

# Wandern, Geschichte und Esskultur auf dem Lykischen Weg





# Wandern, Geschichte und Esskultur auf dem Lykischen Weg (Ostteil)

Do 17. bis So 27. Oktober 2024

Unterwegs auf einem der schönsten Fernwanderwegen an der türkischen Mittelmeerküste

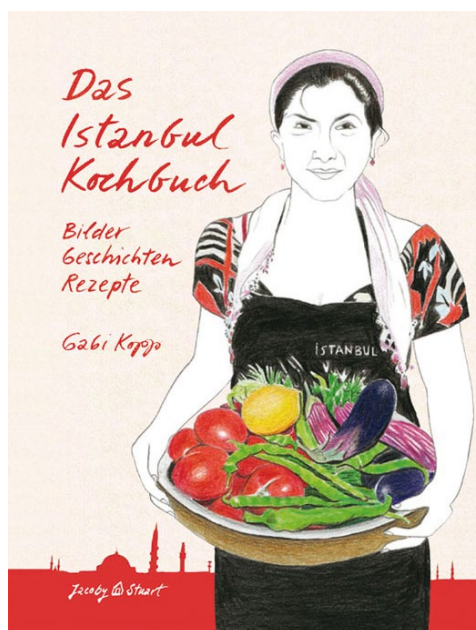
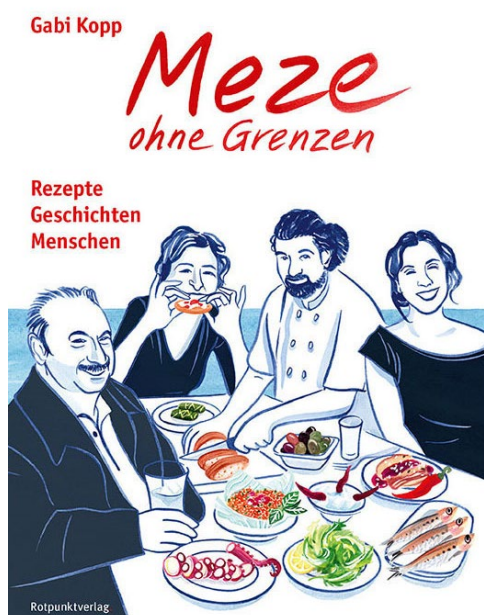
In Begleitung von Gabi Kopp und Yusuf Küçük

Über mehr als 500 Kilometer erstreckt sich der Lykische Weg entlang der türkischen Mittelmeerküste von Fethiye nach Antalya. Wir erkunden den östlichen Abschnitt in der Provinz Antalya. Unsere beiden Hauptstandorte sind Kekova und Çıralı. Die letzte Nacht verbringen wir in Antalya. Alle Orte liegen am Meer. Die Wanderungen führen uns auf Hirtenpfaden und alten Römerstrassen an antiken Stätten, wilden Stränden und Wäldern vorbei, immer wieder mit Blick auf das Meer oder ins Taurusgebirge.

Die Region hat ein grosses kulturelles Erbe. Wir werden viel über die Antike, die Lykier, Hethiter oder den heiligen St. Nikolaus von Myra erfahren und auch über das aktuelle Geschehen in der Türkei sprechen. Die antike Stadt Olympos, die «brennenden Steine» von Chimära oder die versunkene Stadt bei der Insel Kekova sind nur ein paar der Stätten, die wir zu Fuss, per Boot oder Bus besuchen.

Ende Oktober ist das Meer noch warm genug, um zu baden. Da wir nur von zwei Standorten aus wandern, bietet sich die Möglichkeit auch einmal eine Wanderung auszulassen und einen gemütlichen Tag am Strand oder im Ort zu verbringen. Kulinarisch geniessen wir die vielfältige mediterrane türkische Küche.

Die Programmpunkte bleiben im Wesentlichen unverändert. Die Tage und Routen können noch angepasst werden. Die Hotels können sich noch ändern.



Die Bücher zur Reise: Rezepte, Warenkunde, Porträts von Köchinnen und Produktionsbetrieben ergänzen und vertiefen diese kulinarische Wanderreise.

## Programm Oktober 2024

- |                         |   |  |
|-------------------------|---|--|
| <b>1. Tag Do 17.10.</b> | Direktflug mit <b>SunExpress</b> (XQ 125), Zürich 9:40, Antalya 13:55 (03h 15m). Fahrt nach Kekova (190 km). Wir übernachten in Üçağız am Meer. Die Flugzeit kann sich noch ändern.   | Kekova Pansiyon/<br>Ekin Pansiyon,<br>Üçağız             |
| <b>2. Tag Fr 18.10.</b> | Wir wandern von Üçağız nach Aperlai. Unsere Weg führt uns über steinige Pfade entlang der Lagune zu den Ruinen des lykischen Aperlai auf der Halbinsel Sıçak. Auf dem Rückweg kehren wir bei Ramazan ein und genießen dort Menemen. Das Abendessen genießen wir auf Onurs Terrasse am Meer.<br><i>Mittlere Wanderung, 14 km, Hm ↑↓100</i>   | Kekova Pansiyon/<br>Ekin Pansiyon,<br>Üçağız             |
| <b>3. Tag Sa 19.10.</b> | Wir machen eine Bootsfahrt zur Insel Kekova und dem antiken Simena. Dort schwimmen wir in der ehemaligen Werft und betrachten die Unterwasser-Ruinen des „versunkenen“ Hafenortes vom Boot aus. In Simena (heute Kaleköy) erklimmen wir die mittelalterliche Burg über der Nekropole und genießen den wunderbaren Rundblick über die Inselwelt. Auf dem Rückweg nach Üçağız wandern wir etwa zwei Stunden durch Olivenhaine.<br><i>Leichte Wanderung, 5 km</i>          | Kekova Pansiyon/<br>Ekin Pansiyon,<br>Üçağız             |
| <b>4. Tag So 20.10.</b> | Wir wandern entlang der Küste, auf und ab über Üzümlü und Ufakdere, bis zum Limanağzı Strand. Von da bringt uns das Taxiboot nach Kaş. Der Weg führt uns durch mediterrane Macchia, Olivenhaine und Tannen. Der Ortskern von Kaş steht mit seinen historischen Häusern unter Denkmalschutz. Hier werden wir essen, bevor uns der Bus zurück nach Üçağız bringt.<br><i>Leichte bis Mittlere Wanderung, 10 km, Hm ca. ↑↓ 400</i>  | Kekova Pansiyon/<br>Ekin Pansiyon,<br>Üçağız             |
| <b>5. Tag Mo 21.10.</b> | Heute ist Kulturtag und Ortswechsel nach Çıralı (130 km). In Demre machen wir einen Zwischenstopp und besichtigen die Nikolauskirche und die antike Stadt Myra mit ihren berühmten Felsengräbern. Çıralı liegt am Meer an einer weitläufigen Bucht mit Sand- und Kiesstrand. Wir übernachten in Bungalows, umgeben von einem schönen Garten. Das Hotel liegt nur einen Katzensprung vom Meer entfernt. Abends genießen wir die Mahlzeiten in verschiedenen Restaurants. | Blue & White Hotel<br>oder Etenna Beach<br>Hotel, Çıralı |
| <b>6. Tag Di 22.10.</b> | Wir besuchen den Wochenmarkt in Kumluca und wandern am Nachmittag der Küste entlang von Karaöz zum Gelidonya Leuchtturm. Der Ort war in der Antike von großer Bedeutung, da sich hier die Winde drehen.<br><i>Leichte Wanderung, 8 km, Hm ↑↓300</i>   | Blue & White Hotel<br>oder Etenna Beach<br>Hotel, Çıralı |
| <b>7. Tag Mi 23.10.</b> | Nach einem wunderbaren türkischen Frühstücks in unserem Hotelgarten fahren wir nach Adrasan. Wir wandern über den Mosesberg (Musa Dağı) durch einen Erdbeerbaum-, Kiefern- und Korkeichenwald hinunter nach Olympos. Wir besichtigen die antike Hafenstadt und gehen dem Strand entlang zurück nach Çıralı.<br><i>Mittlere Wanderung, 16 km, Hm ↑↓700</i>   | Blue & White Hotel<br>oder Etenna Beach<br>Hotel, Çıralı |

- 8. Tag Do 24.10.** Wir fahren nach Yayla Kuzdere und starten da unsere Wanderung bis zur Baumgrenze des Tahtalı Berg (Olympos), bevor wir weiter zum Ort Beycik gehen. Im oberen Bereich kommen wir durch einen Wald mit Libanon-Zedern. Unterwegs rasten wir in einem einfachen «Baum-Restaurant».  
*Mittlere bis schwere Wanderung, 17 km, Hm  $\uparrow\downarrow$ 1000*
- 9. Tag Fr 25.10.** Am Morgen starten wir von Çıralı aus mit herrlichem Blick aufs Meer und wandern zur Bucht Maden Koyu. Nach einer Bade-pause machen wir uns auf den Rückweg. Am Nachmittag bringt uns der Bus nach Ulupınar, von wo aus wir durch den Kiefern-wald zu den Flammenfedern der Chimaira wandern. An diesem historischen Ort genießen wir die Dämmerstunde bei einem Glas Wein, während das «ewige» Feuer der Chimäre brennt. Über imposante Steinstufen führt uns der Abstieg nach Çıralı.  
*Morgen leichte Wanderung, Hm  $\uparrow\downarrow$ 120*  
*Nachmittag mittlere Wanderung, Hm  $\uparrow$ 220  $\downarrow$ 270*
- 10. Tag Sa 26.10.** Wir genießen noch einmal das Frühstück in unserem Hotel und fahren nach Antalya (80 km). Unterwegs machen wir einen Stopp und wandern hoch nach Termessos im Taurusgebirge. Die antike Ruinenstadt hat eine atemberaubende Aussicht auf das Meer. In Antalya besichtigen wir die Altstadt und genießen unser letztes Abendessen.  
*Termessos Wanderung ca. 7 km, Hm  $\uparrow\downarrow$ 300*
- 11. Tag So 27.10.** Frühstück und Fahrt zum Flughafen  
Direktflug mit **SunExpress** (XQ 120), Antalya 11:10, Zürich 12:50 (03h 40m) (Flugangabe von 2023, 2024 noch offen)

### Ende der Reise

Flugzeiten und Programmänderungen vorbehalten. Wir wollen unseren Gästen viele Einblicke und Aktuelles bieten. Dies und die Wetterlage kann zu Planungsänderungen führen.



## Über uns

### Yusuf Küçük

ist in der türkischen Ägäisregion aufgewachsen. Er hat 23 Jahre in Deutschland gelebt und in Stuttgart Ingenieur studiert. Seit 13 Jahren ist er staatlich geprüfter türkischer Reiseleiter und Wanderführer. Er kennt die alten Fernwanderwege, ob den Lykischen Weg von Fethiye nach Antalya, den St. Pauls Pfad oder den Karischen Weg im Latmosgebirge. Seit ein paar Jahren macht er sein eigenes Olivenöl. Er ist international akkreditierter Olivenöltester und engagiert sich für die Produktion von qualitativ gutem Olivenöl. Sein grosses Interesse gilt der Geschichte der Türkei und dem Wandern.

### Gabi Kopp

ist Illustratorin und Kochbuchautorin aus Luzern. Auf Reisen recherchierte sie, sammelte Rezepte und Geschichten von Köchinnen und Köchen. Mit ihren Kochbüchern hat sie ihre Lieben zum Kochen und Zeichnen vereint und sich drei Standbeine aufgebaut: Zeichnen, Kochen und Reisen. Mit dem Istanbul Kochbuch als Leitfaden hat sie Reisen nach Istanbul organisiert. Seit Jahren führt sie im Zusammenhang mit ihrem persischen Kochbuch mit Iran Riahi (Riahi Travel) Iranreisen mit dem Schwerpunkt Kultur und Küche durch. Bei der Recherche ihres Kochbuches „Meze ohne Grenzen“ hat sie Yusuf Küçük kennengelernt. Mit ihm organisiert sie Wanderreisen mit Geschichte und Esskultur. Zusammen entwerfen sie immer wieder neue Reiseprogramme.

## Der Lykische Weg

gilt als einer der schönsten Fernwanderwege überhaupt. Zu verdanken ist der zusammenhängende Weg Kate Glow, einer Britin, die sich in die Region verliebte, die alten Wege erkundete und miteinander verband. Der Weg verbindet 18 antike Städte und führt meist in der Nähe der schroffen, aber wunderschönen Küste entlang. Mal führt er steil bergauf, mal begab zu menschenleeren Stränden. Wer in Lykien wandert, versteht warum die Region Lykien heisst – das Land des Lichtes. Alte Handelspfade wurden 1999 zu einem Netz verbunden und markiert.

## Standorte / Hotels

In **Üçağız** übernachten wir in der Kekova Pansiyon und Ekin Pansiyon. Die Hotel Blue & White und das Etenna Beach in **Çıralı** haben Bungalows in schönen Gärten, nur ein Katzensprung vom Meer entfernt. Zu Abend essen wir in Çıralı in verschiedenen Restaurants. Das **Hotel in Antalya** liegt in der Altstadt.

## Leistungen

- Die Reise wird für 6 bis 13 Gästen durchgeführt.
- Vollpension, exkl. Getränke und Zwischenmahlzeiten
- Bus mit Chauffeur
- Bootsfahrt zur Insel Kekova

- Nicht inbegriffen**
- Flugbuchung und Flugkosten (+/- CHF 400.00)
  - Persönliche Reiseversicherung
  - Trinkgelder an Fahrer, Reiseleitung und Hotelangestellte
  - Getränke, Zwischenmahlzeiten und Extras
- Preise**
- Wegen der Inflation ist ein max.10 % Aufschlag möglich.
- 6 bis 7 Pers. CHF 2575  
8 bis 9 Pers. CHF 2160  
10 bis 11 Pers. CHF 1950  
12 bis 13 Pers. CHF 1800  
Einzelzimmer Zuschlag CHF 450
- Flug**
- Die Flugbuchung liegt in Ihrer eigenen Verantwortung. Sobald sich genügend Gäste angemeldet haben, werde ich informieren, damit gebucht werden kann. Dafür werde ich eine Buchungsanleitung beilegen.
- Ausrüstung**
- Wanderstöcke, Leichte Wanderschuhe mit Knöchelschutz, Turnschuhe oder Wandersandalen mit guter Sohle, Tagesrucksack. Weitere Angaben werden auf dem Infoblatt, stehen, das vor der Reise verschickt wird.
- Kontakt**
- Gabi Kopp, Brandgässli 13, 6004 Luzern, [mail@gabikopp.ch](mailto:mail@gabikopp.ch), [www.gabikopp.ch](http://www.gabikopp.ch), 077 409 16 56