

# Wandern, Geschichte und Esskultur auf dem Lykischen Weg



# Wandern, Geschichte und Esskultur auf dem Lykischen Weg (Ostteil)

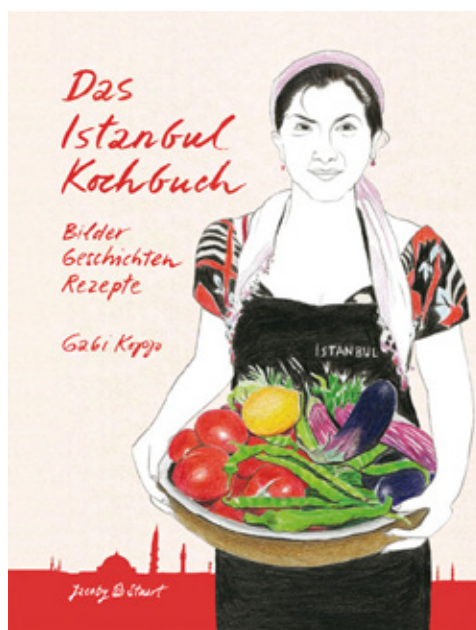
Unterwegs auf einem der ersten und schönsten Fernwanderwegen an der türkischen Mittelmeerküste in Begleitung von Gabi Kopp und Yusuf Kçük

Fr 20. bis So 29. Oktober 2023

Über mehr als 500 Kilometer erstreckt sich der Lykische Weg entlang der türkischen Mittelmeerküste von Fethiye nach Antalya. Wir werden den östlichen Abschnitt in der Provinz Antalya erkunden. Unsere zwei Standorte zum Übernachten sind in Kekova und Adrasan oder Çıralı. Alle liegen direkt am Meer. Die Wanderungen führen uns auf Hirtenpfaden und alten Römerstrassen an antiken Stätten und wilden Stränden vorbei, immer wieder mit Blick auf das Meer oder ins Taurusgebirge.

Die Region hat ein grosses kulturelles Erbe. Wir werden viel über die Antike, die Lykier, Hethiter oder den heiligen St. Nikolaus von Myra erfahren und auch über das aktuelle Geschehen in der Türkei sprechen. Die antike Stadt Olympos, die «brennenden Steine» von Chimaera oder die versunkene Stadt bei der Insel Kekova sind nur ein paar der Stätten, die wir zu Fuss, per Boot oder Bus besuchen.

Ende Oktober ist das Meer noch warm genug, um zu baden. Wir übernachten nur in zwei Orten. Das ermöglicht individuell einzelne Wanderungen auszulassen und gemütliche Tage am Strand zu verbringen. Kulinarisch geniessen wir die mediterrane türkische Küche.



Die Bücher zur Reise: Rezepte, Warenkunde, Porträts von Köchinnen und Produktionsbetrieben ergänzen und vertiefen diese kulinarische Wanderreise.

## Programm Oktober 2023

Nach einer Reisercherche im Mai folgt im Juni das definitive Programm.

- |                         |  |                              |
|-------------------------|--|------------------------------|
| <b>1. Tag Fr 20.10.</b> | Direktflug mit SunExpress (XQ 961), Zürich 9:40, Antalya 13:55 (2h 55m) (alternativ Pegasus, Zürich 10:55, Antalya 15:10.). Zweistündige Fahrt nach Adrasan oder Çıralı. Wir übernachten direkt am Meer  | Hotel in Çıralı oder Adrasan |
| <b>2. Tag Sa 21.10.</b> | Wanderung dem Meer entlang mit Blick auf das Taurusgebirge von Karaöz zum Gelidonya Leuchtturm nach Adrasan. Der Gelidonya Leuchtturm war einer der Wichtigsten in der Antike weil hier die Winde drehen.<br><i>Leichte Wanderung, 8 km, Hm ↑↓300</i>  | Hotel in Çıralı oder Adrasan |
| <b>3. Tag So 22.10.</b> | Wanderung von Adrasan über den 630 m hohen Mosesberg (Musa Dağı) nach Olympos. Wir wandern durch einen Pinien- und Korkeichenwald. Steiler Abstieg nach Olympos. Wir besichtigen die antike Hafenstadt gehen weiter nach Çıralı.<br><i>Mittlere Wanderung, 16 km, Hm ↑↓800</i>   | Hotel in Çıralı oder Adrasan |
| <b>4. Tag Mo 23.10.</b> | Von Çıralı wandern wir zur Bucht Maden Koyu. Hier geniessen wir den Strand. Wir baden und picknicken und wandern zurück. Für Wanderfreudige bietet sich die Möglichkeit von Maden Koyu nach Tekirova weiterzuwandern.<br><i>Leichte Wanderung, 10 km, Hm ↑↓100</i>   | Hotel in Çıralı oder Adrasan |
| <b>5. Tag Di 24.10.</b> | Fahrt nach Yayla Kuzdere. Wir wandern bis zur Baumgrenze des Tahtalı Berg und weiter zum Ort Beycik. Im oberen Bereich kommen wir durch einen Wald mit Libanon-Zedern.<br><i>Mittlere bis schwere Wanderung, 17 km, Hm ↑↓1000</i>  | Hotel in Çıralı oder Adrasan |
| <b>6.Tag Mi 25.10.</b>  | Wanderung von Çıralı zu den Wasserfällen von Ulupınar. Zu Mittag essen wir im Restaurant inmitten des fliessenden Wassers. Wir wandern dem Strand entlang, aufwärts durch den Kiefernwald zu den Flammenfeldern von Chimaera. Da wo seit Urzeiten das «ewige» Feuer der Chimäre brennt geniessen wir den Sonnenuntergang. Lasst euch überraschen vom Naturphänomen. <i>Mittlere Wanderung, 12 km, Hm ↑↓400</i> | Hotel in Çıralı oder Adrasan |
| <b>7. Tag Do 26.10.</b> | Heute ist Kulturtag und Ortswechsel. Wir besichtigen das antike Myra mit der Nikolauskirche, dem Theater und den berühmten Felsengräbern. Fahrt nach Kekova (130 km). Wir übernachten in Üçağız (antik. Teimiussa) in der Onur Pension und essen auf der Terrasse am Meer.   | Onur Pension in Üçağız       |

- 8. Tag Fr 27.10.** Von von Üçağız nach Aperlai. Wir wandern über steinige Pfade der Lagune entlang zu den Ruinen des lykischen Aperlai. Wir schwimmen in der Meerenge der Halbinsel Sıçak (Heisse Halbinsel). Auf dem Rückweg nach Üçağız essen wir Menemen bei Ramazan.  
*Mittlere Wanderung, 14 km, Hm ↑↓100*
- 9. Tag Sa 28.10.** Bootsfahrt zur Insel Kekova und dem antiken Simena. Wir besichtigen die Insel und schwimmen in der Werft. Vom Boot aus sehen wir die Unterwasser-Ruinen des «versunkenen» Hafenortes. In Kaleköy (antik. Simena) steigen wir über die Nekropole auf die mittelalterliche Burg mit einem wunderbarem Rundblick über die Inselwelt. Wir wandern durch Olivenhaine in etwa zwei Stunden zurück nach Üçağız.
- 10 Tag So 29.10.** Fahrt von Kekova nach Antalya Flughafen (4Std.). Unterwegs besuchen wir Termessos im Taurusgebirge. Wir steigen hoch, besichtigen die antike Ruinenstadt mit atemberaubender Aussicht und steigen wieder runter. *ca. 7 km, Hm ↑↓300*  
Fahrt zum Flughafen Antalya  
Turkish airlines: Antalya ab 19:05, Zürich an 20:30

#### Ende der Reise

Flugzeiten und Programmänderungen vorbehalten





## Über uns

### Yusuf Küçük

ist in der türkischen Ägäisregion aufgewachsen. Er hat 23 Jahre in Deutschland gelebt und in Stuttgart Ingenieur studiert. Seit 13 Jahren ist er staatlich geprüfter türkischer Reiseleiter und Wanderführer. Er kennt die alten Fernwanderwege, ob den Lykischen Weg von Fethiye nach Antalya, den St. Pauls Pfad oder den Karischen Weg im Latmosgebirge. Seit ein paar Jahren macht er sein eigenes Olivenöl. Er ist international akkreditierter Olivenöltester und engagiert sich für die Produktion von qualitativ gutem Olivenöl. Sein grosses Interesse gilt der Geschichte der Türkei und dem Wandern.

### Gabi Kopp

ist Illustratorin und Kochbuchautorin aus Luzern. Auf Reisen recherchierte sie, sammelte Rezepte und Geschichten von Köchinnen und Köchen. Mit ihren Kochbüchern hat sie ihre Lieben zum Kochen und Zeichnen vereint und sich drei Standbeine aufgebaut: Zeichnen, Kochen und Reisen. Mit dem Istanbul Kochbuch als Leitfaden hat sie Reisen nach Istanbul organisiert. Seit Jahren führt sie im Zusammenhang mit ihrem persischen Kochbuch mit Iran Riahi (Riahi Travel) Iranreisen mit dem Schwerpunkt Kultur und Küche durch. Bei der Recherche ihres Kochbuches „Meze ohne Grenzen“ hat sie Yusuf Küçük kennengelernt. Mit ihm organisiert sie Wanderreisen mit Geschichte und Esskultur. Zusammen entwerfen sie immer wieder neue Reiseprogramme.

## Der Lykische Weg

gilt als einer der schönsten Fernwanderwege überhaupt. Zu verdanken ist der zusammenhängende Weg Kate Glow, einer Britin, die sich in die Region verliebte, die alten Wege erkundete und miteinander verband. Der Weg verbindet 18 antike Städte und führt meist in der Nähe der schroffen, aber wunderschönen Küste entlang. Mal führt er steil bergauf, mal begab zu menschenleeren Stränden. Wer in Lykien wandert, versteht warum die Region Lykien heisst – das Land des Lichtes. Alte Handelspfade wurden 1999 zu einem Netz verbunden und markiert.

## Bemerkungen

- Die Reise wird mit 6 bis 13 Gästen durchgeführt.
- Wir übernachten in Çıralı oder Adrasan und in Üçağız bei der Insel Kekova überall direkt am Meer
- Wir wollen unseren Gästen viele Einblicke und Aktuelles bieten. Das kann zu Programmänderungen führen.

<b>Leistungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vollpension, exkl. Getränke und Zwischenmahlzeiten</li> <li>- Busfahrten mit Chauffeur</li> </ul>
<b>Nicht inbegriffen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Flugbuchung und Flugkosten</li> <li>- Persönliche Reiseversicherung</li> <li>- Trinkgelder an Fahrer, Reiseleitung und Hotelangestellte</li> <li>- Getränke, Zwischenmahlzeiten und Extras</li> </ul>
<b>Preise</b>	<p>6 bis 7 Pers. € 1990, 8 bis 9 Pers. € 1690, 10 bis 11 Pers. € 1490.  Die Preise können wegen der Inflation noch +/- 10 % variieren.</p>
<b>Flug</b>	Flug auf eigene Kosten +/- CHF 400.00
<b>Ausrüstung</b>	Wanderstöcke - Gutes Schuhwerk - Tagesrucksack
<b>Anmeldung</b>	<p>Sie schicken das ausgefüllte Anmeldeformular per Mail oder Post an Gabi Kopp. Berücksichtigungen erfolgen nach Eingang.  Gabi Kopp, Brandgässli 13, 6004 Luzern, Schweiz  mail@gabikopp.ch.</p>

## Anmeldeformular

### Wanderreise mit Geschichte und Esskultur auf dem lykischen Weg (östlicher Teil)

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

ID- oder Passnummer \_\_\_\_\_

Zweite Person \_\_\_\_\_

(Name, Adresse, Telefon, Mail,  
Geburtsdatum, ID- o. Passnummer) \_\_\_\_\_

Einzelzimmer/Doppelzimmer/  
Wunsch nach DZ mit einem  
anderen Gast \_\_\_\_\_

#### Herbstreise 2023

Fr 20. bis So 29. Oktober

Kleine Programm- und Preis-  
änderungen vorbehalten

#### Kochbücher bestellen

Das Istanbul Kochbuch (CHF 30, exkl. Porto)

Meze ohne Grenzen (CHF 38, exkl. Porto)

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_