

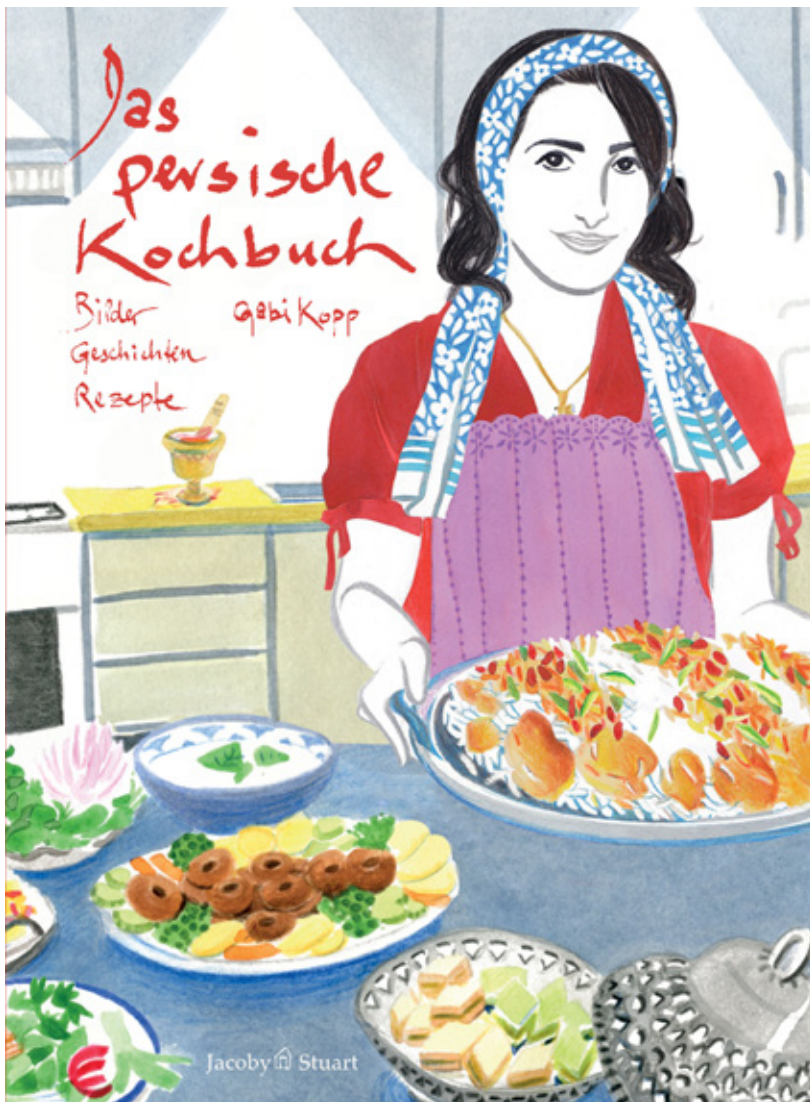
## Iranreise Kultur und Küche

Do 8. Sept. bis Do 22. Sept. 2022, 15 Tage

### Reise mit Gabi Kopp und Iran Riahi

*Teheran – Kerman - Yazd – Shiraz – Isfahan  
mit Schwerpunkt Wüste*

Die Reise führt uns mit dem Bus durch spektakuläre Landschaften in Dörfern, Städte und in die Wüste Lut. Von Teheran nach Kerman (985 km) werden wir einen Inlandflug nehmen. Neben historischen Sehenswürdigkeiten und der Geschichte des Landes folgen wir der Kochkultur Irans. Wir besuchen Köchinnen, typische Betriebe, Lokale und Restaurants. Im Gespräch mit diesen Menschen erhalten Sie Einblicke in das aktuelle und private Leben Irans.



Das Buch zur Reise:  
Gemeinsam mit Iran Riahi hat Gabi Kopp Shiraz, Isfahan und Teheran bereist. Neben den wunderbaren Rezepten aus allen Landesteilen sind typische Lokale, Produktionsbetriebe und eine Hochzeit porträtiert. Das Buch gibt Einblicke in private Küchen und erzählt spannende Lebensgeschichten. Ein Bildglossar erklärt typische Gewürze, Kräuter und weitere Zutaten. Zusammen mit den farbenfrohen Zeichnungen eignet sich das Buch sehr gut als kulinarischer Reiseführer. Sie riechen den Duft von Safran, Zimt, Kardamon, Bitterorangen und Rosenwasser.

## Reiseroute

## Übernachtung

1. Tag Do 8. Sept.

### Zürich - Teheran

Flug mit Turkish Airlines von Zürich via Istanbul nach Teheran.  
Zürich ab 14.40, Istanbul an 18.35 (TK 1914)  
Istanbul ab 21.00, Teheran an 00.40 (TK 874)  
Transfer zum Hotel.

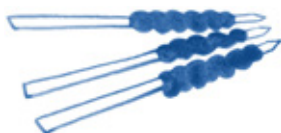
Hotel Amir

2. Tag Fr 9. Sept.

### Teheran

Besichtigungen in der der 12 Millionen Metropole des Landes.  
An den Tagen in Teheran besuchen wir bekannte Museen und  
Paläste. Wir fahren mit der U-Bahn und besuchen den hübschen  
Tadschrisch-Basar. Neben der traditionellen Kultur sehen wir  
auch zeitgenössische Kunst und Architektur.

Hotel Amir



3. Tag Sa 10. Sept.

### Teheran

Weitere Besichtigungen in Teheran

Hotel Amir



Küche: In Teheran findet man alle Spezialitäten der persischen  
Küche. Wir gucken in eine Sangak-Bäckerei, wo das Fladenbrot  
auf Kieselsteinen gebacken wird und trinken frischgepressten  
Karottensaft mit Safraneis. Wir gehen in traditionelle und trendige  
Restaurants. Geplant ist ein Besuch bei einer Köchin.

4. Tag So 11. Sept.

### Teheran - Kerman (985 km)

Morgenflug von Teheran nach Kerman.  
Fahrt nach Shafiabad. Besuch der Kaluts mit Wanderung in der  
Wüste. Lut ist die 27. grösste Wüste der Welt und wurde 2016 in  
die Liste des UNESCO-Weltkulturerbe aufgenommen. Kalut heissen  
die natürlichen Felsformationen in dieser Wüste, die während  
Jahrtausenden zu ihrer heutigen Form geschliffen wurden. Wir  
versuchen den Sonnenuntergang in der Wüste Lut zu erleben.

Ecolodge

5. Tag Mo 12. Sept.

### Shafiabad - Kerman (143 km)

Fahrt von Shafiabad über Mahan nach Kerman. Unterwegs besuchen  
wir das Mausoleums von Shah Nematollah Vali und den  
Garten des Prinzen, einer Oase in der Wüste.

Hotel Jahangardi



Küche: Wir kochen nach Möglichkeit mit einer Köchin und essen  
typische Spezialitäten der Region wie *Boz Gormeh*, gestampftes  
Lamm- oder Rindfleischragout mit Bohnen und Khask (getrocknetes  
Joghurt) oder *Falude kermani*, ein Sorbet aus Glasnudeln.

6. Tag Di 13. Sept.

### Kerman

Besichtigungen in Kerman. Kerman ist eine Oasenstadt am Rande  
der Wüste mit einem außergewöhnlich klaren Sternenhimmel.  
Hier befinden wir uns in der Nähe des heissesten Punkt der Erde.  
Besuch des Ganj-e Ali Khan Komplex (Bad & Teehaus) und der  
Freitagsmoschee.

Hotel Jahangardi

7. Tag Mi 14. Sept. **Kerman - Yazd** (368 km) Moshir al-Mamalek  
 Fahrt von Kerman über Rafsanjan nach Yazd. Unterwegs die Garden Hotel  
 Besichtigung vom Karavanserei Zein-o-Din. Nach der Ankunft machen wir erste Besichtigungen.

8. Tag Do 15. Sept. **Yazd** Moshir al-Mamalek  
 Spaziergang in der Altstadt von Yazd (UNESCO Kulturerbe). Garden Hotel  
 Yazd ist bekannt als Hochburg der zoroastrischen Religion. Sehenswert in Yazd sind u.a. die so genannten Windtürme (Natürliche Klimaanlage zur Kühlung) und die Türme des Schweigens, ehemalige Bestattungsstätte der Zoroastrier. Auch der Feuerempel und der Bazar sind einen Besuch wert.



Küche: Berühmt sind die Süßigkeiten der Zuckerbäcker aus Yazd wie Ghotab, Baklava und Kandisuzuker, der mit Gewürzen wie Safran oder Kardamom aromatisiert wird.

9. Tag Fr 16. Sept. **Yazd - Pasargade** (330 km) Ecolodge Aghamir  
 Fahrt von Yazd durch wunderschöne Wüsten- und Berglandschaften nach Pasargade. In dieser ländlichen Region übernachten wir in einer Ecolodge, die von einer Bauernfamilie geführt wird. Wir genießen das Essen mit Bio-Produkten des Bauernhofes. Es besteht die Möglichkeit einer kleinen Wanderung am Dorfrand.

10. Tag Sa 17. Sept. **Pasargade - Shiraz** (200 km) Hotel Zandiyeh  
 Fahrt von Pasargade über Persepolis nach Shiraz. Persepolis, die antike, persische Zeremonienstadt (ca. 518 v. Chr.) wird von vielen auch als "Weltwunder der Antike" bezeichnet. Am Nachmittag machen wir die erste Besichtigungen in Shiraz.

11. Tag So 18. Sept. **Shiraz** Hotel Zandiyeh  
 Shiraz ist berühmt als Stadt der Dichter, Rosen und Nachtigallen. Besichtigung der verschiedenen Sehenswürdigkeiten in Shiraz. Besonders interessant sind die Mausoleen der grossen iranischen Dichter Hafiz (13. Jh.) und Sa'adi (14. Jh.), sowie verschiedene Gartenanlagen und der Bazar.



Küche: Wir planen einen Besuch bei einer Köchin und besuchen eine Süßbrotbäckerei und Destillerie, wo Kräuter und Blüten destilliert und im Herbst unreifer Traubensaft und Limetten gepresst werden. Wir erfahren mehr über die Wirkung der Hydrolate und den Arzt und Wissenschaftler Avicenna. Wir probieren Falude-ye Shirazi (Glasnudeleis mit Rosenwasser und Limettensaft) und das Safraneis Bastani-e Zafarani.

12. Tag Mo 19. Sept. **Shiraz - Isfahan** (485 km) Hotel Abbasi  
 Fahrt nach Isfahan. Je nach Ankunftszeit erste Besichtigungen in Isfahan.

- |                      |   |              |
|----------------------|---|--------------|
| 13. Tag Di 20. Sept. | <b>Isfahan</b><br>Besichtigungen in Isfahan, das unter den Seldschuken und den Safawiden zweimal Hauptstadt Persiens war. Unter ihrer Herrschaft wurde die Stadt zur stolzen Herberge der grössten und schönsten Bauwerke der islamischen Welt und gewann dadurch ihren Charme, der ihr unter anderem die Bezeichnung "Perle des Orients" eingebracht hat. Lassen Sie sich bezaubern vom Naqsch-e Dschahan (Bild der Welt) Platz, den Moscheen, dem grossen Basar, den romantischen Teehäusern und weiteren Sehenswürdigkeiten. | Hotel Abbasi |
| 14. Tag Mi 21. Sept. | <b>Isfahan</b><br>Weitere Besichtigungen unter anderem von verschiedenen Kunsthandwerken. Es bleibt auch Zeit, um unsere Einkäufe für zu Hause zu machen.   | Hotel Abbasi |
| 15. Tag Do 22. Sept. | <b>Isfahan - Zürich</b><br>Transfer zum Flughafen. Flug mit Turkish Airlines von Isfahan via Istanbul nach Zürich: Isfahan ab 02.45h, Istanbul an 06.05h, (TK 893). Istanbul ab 07.20h, Zürich an 09.15h, (TK 1907)   | Hotel Abbasi |



Küche: Wir planen einen Privatbesuch. Typische Spezialitäten aus Isfahan sind *Beryan*, gekochtes Lammfleisch mit Zimt, Safran und Kräutern, *Khorescht-e Mast*, süsse Joghurtspeise mit Lammfleisch, die Süssigkeiten *Gaz* (weisser Nougat), *Sohan* (verschiedene Sorten Karamell) und *Pulaki* (hauchdünne, safranierte Zuckerplättchen).

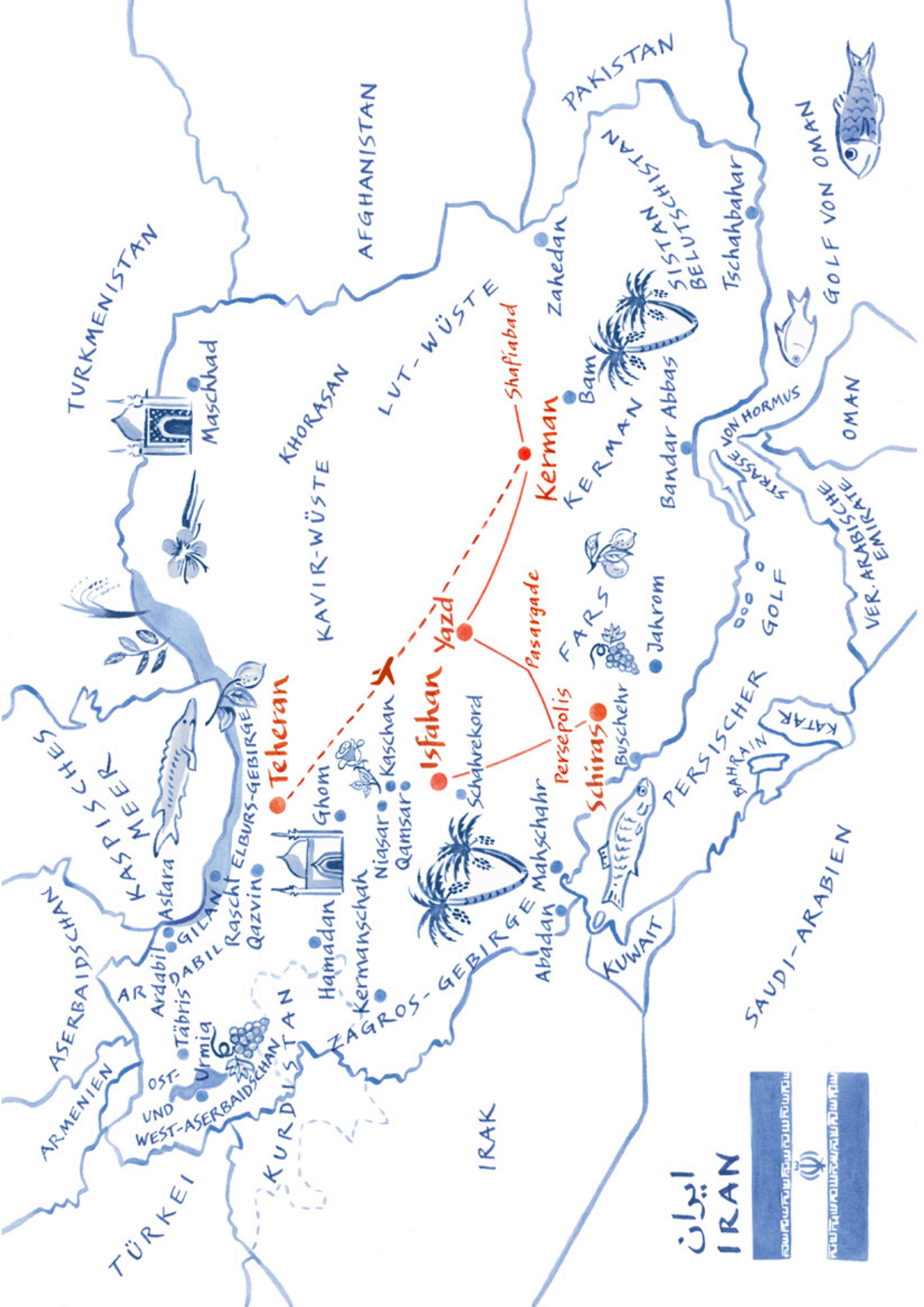
### Ende der Reise

Flugzeit und Programmänderungen vorbehalten



- Bemerkungen**
- Gruppengrösse 10 bis 16 Gäste
  - Die Flüge sind nicht inbegriffen. Der Flug kann selber oder gegen eine Gebühr von Riahi Travel gebucht werden.
  - Falls ein Hotel ausgebucht oder geschlossen sein sollte, werden wir eine gleichwertige Übernachtung organisieren.
  - In Iran ändern sich Dinge manchmal sehr rasch. Um auf Aktualitäten eingehen zu können, werden wir kulturelle Veranstaltungen, Restaurant- und Privatbesuche zum Teil kurzfristig planen. Das kann zu Programmänderungen führen.
- Begleitung**
- Gabi Kopp - Autorin und Illustratorin des persischen Kochbuches Iran Riahi - Iranexpertin und Mitbegründerin von Riahi Travel
- Leistungen**
- Transportmittel: Bequemer Reisebus und Inlandflug.
  - Hotelübernachtungen in mittel bis gehobener Kategorie
  - Vollpension (exkl. Getränke)
  - Alle Eintrittsgebühren
  - Begleitung durch einen englischsprachigen Lokalführer
  - Beschaffung der Visa für Iran inkl. Visagebühren
- Nicht inbegriffen:**
- Internationale Flüge. Als Richtlinie: Die Flüge kosten (Stand Mitte Juni) etwa 800 Franken. Die Flugbuchungen werden in Absprache mit Riahi Travel gemacht.
  - Reiseversicherung, Getränke, Trinkgelder an Fahrer und Lokalführer (Empfehlung 8 Euro pro Tag)
- Preise**
- Reisekosten im Doppelzimmer 4080 Franken  
Einzelzimmerzuschlag 800 Franken  
Bei 8 Gästen führen wir die Reise mit einem Preiszuschlag von 300 Franken pro Person durch.
- Kochbuch**
- Das persische Kochbuch kann im Buchhandel, bei Riahi Travel oder signiert bei Gabi Kopp, mail@gabikopp.ch bestellt werden.  
Preis: 30.00 + 6.00 Porto und Verpackung.
- Anmeldung**
- Für die Anmeldung und Informationen wenden Sie sich bitte an Riahi Travel, Albisstrasse 8, 8038 Zürich, www.riahi-travel.ch, info@riahi-travel.ch, 044 483 04 00.





ایران  
IRAN

