

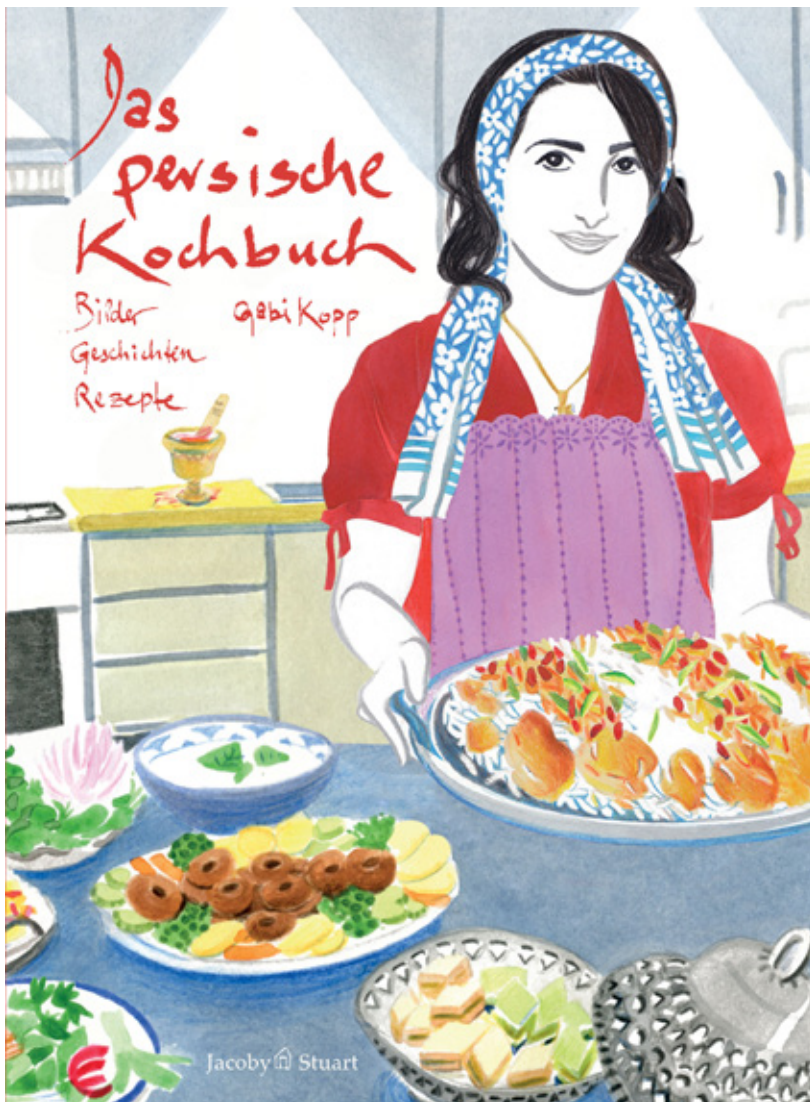
Iranreise Kultur und Küche

Fr 17. Sept. bis Sa 2. Okt. 2021, 16 Tage (tour code: KUK-21)

Reise mit Gabi Kopp und Iran Riahi

*Teheran – Kerman - Yazd – Shiraz – Isfahan
mit Schwerpunkt Wüste*



Die Reise führt mit Zug und Bus durch spektakuläre Landschaften in Dörfern, Städte und in die Wüste. Neben historischen Sehenswürdigkeiten und der Geschichte des Landes folgen wir der Kochkultur Irans. Wir besuchen Köchinnen, typische Betriebe, Lokale und Restaurants. Im Gespräch mit diesen Menschen erhalten Sie Einblicke in das aktuelle und private Leben Irans.



Das Buch zur Reise:
Gemeinsam mit Iran Riahi hat Gabi Kopp Shiraz, Isfahan und Teheran bereist. Neben den wunderbaren Rezepten aus allen Landesteilen sind typische Lokale, Produktionsbetriebe und eine Hochzeit porträtiert. Das Buch gibt Einblicke in private Küchen und erzählt spannende Lebensgeschichten. Ein Bildglossar erklärt typische Gewürze, Kräuter und weitere Zutaten. Zusammen mit den farbenfrohen Zeichnungen eignet sich das Buch sehr gut als kulinarischer Reiseführer. Sie riechen den Duft von Safran, Zimt, Kardamon, Bitterorangen und Rosenwasser.

Reiseroute

Übernachtung

- | | | |
|---|---|---------------------|
| 1. Tag Fr 17. Sept. | Zürich - Teheran
Flug mit Turkish Airlines von Zürich via Istanbul nach Teheran.
Zürich ab 14.40, Istanbul an 18.35 (TK 1914)
Istanbul ab 21.00, Teheran an 00.40 (TK 874)
Transfer zum Hotel. | Hotel Laleh 5* |
| 2. Tag Sa 18. Sept. | Teheran
Besichtigungen in der der 12 Millionen Metropole des Landes.
An den Tagen in Teheran besuchen wir bekannte Museen und Paläste. Wir fahren mit der U-Bahn und besuchen den hübschen Tadschrisch-Basar. Neben der traditionellen Kultur sehen wir auch zeitgenössische Kunst und Architektur. | Hotel Laleh 5* |
| 3. Tag So 19. Sept. | Teheran
Weitere Besichtigungen in Teheran | Hotel Laleh 5* |
| 4. Tag Mo 20. Sept. | Teheran - Kerman (985 km)
Weitere Besichtigungen in Teheran. Fahrt mit dem Zug nach Kerman | Zug |
|  | Küche: In Teheran findet man alle Spezialitäten der persischen Küche. Wir gucken in eine Sangak-Bäckerei, wo das Fladenbrot auf Kieselsteinen gebacken wird und trinken frischgepressten Karottensaft mit Safraneis. Wir gehen in traditionelle und trendige Restaurants. Geplant ist ein Besuch bei einer Köchin. | |
| 5. Tag Di 21. Sept. | Kerman
Nach der Ankunft machen wir erste Besichtigungen.
Kerman ist eine Oasenstadt am Rande der Wüste mit einem außergewöhnlich klaren Sternenhimmel. Hier befinden wir uns in der Nähe des heissesten Punkt der Erde. Besuch des Ganj-e Ali Khan Komplex (Bad & Teehaus) und der Freitagsmoschee. | Hotel Jahangardi 4* |
| 6. Tag Mi 22. Sept. | Kerman - Shafiabad (110 km)
Fahrt von Kerman nach Shafiabad. Besuch der Kaluts mit Wanderung in der Wüste. Lut ist die 27. grösste Wüste der Welt und wurde 2016 in die Liste des UNESCO-Weltkulturerbe aufgenommen. Kalut heissen die natürlichen Felsformationen in dieser Wüste, die während Jahrtausenden zu ihrer heutigen Form geschliffen wurden. Wir versuchen den Sonnenuntergang in der Wüste Lut zu erleben. | Ecolodge |
|  | | |
| 7. Tag Do 23. Sept. | Shafiabad - Kerman (143 km)
Fahrt von Shafiabad über Mahan nach Kerman. Unterwegs besuchen wir das Mausoleums von Shah Nematollah Vali und den Garten des Prinzen, einer Oase in der Wüste. | Hotel Jahangardi 4* |



Küche: Wir kochen nach Möglichkeit mit einer Köchin und essen typische Spezialitäten der Region wie zum Beispiel *Boz Gormeh*, gestampftes Lamm- oder Rindfleischragout mit Bohnen und Khask (getrocknetes Joghurt) oder *Falude kermani*, ein Sorbet aus Glasnudeln.

8. Tag Fr 24. Sept.

Kerman - Yazd (368 km)

Fahrt von Kerman über Rafsanjan nach Yazd. Nach der Ankunft machen wir erste Besichtigungen.

Moshir al-Mamalek
Garden Hotel 4*

9. Tag Sa 25. Sept.

Yazd

Spaziergang in der Altstadt von Yazd (UNESCO Kulturerbe). Yazd ist bekannt als Hochburg der zoroastrischen Religion. Sehenswert in Yazd sind u.a. die so genannten Windtürme (Natürliche Klimaanlage zur Kühlung) und die Türme des Schweigens, ehemalige Bestattungsstätte der Zoroastrier. Auch der Feuerempel und der Bazar sind einen Besuch wert.

Moshir al-Mamalek
Garden Hotel 4*



Küche: Berühmt sind die Süßigkeiten der Zuckerbäcker aus Yazd wie Ghotab, Baklava und Kandiszucker, der mit Gewürzen wie Safran oder Kardamom aromatisiert wird.

10. Tag So 26. Sept.

Yazd - Bavanat (300 km)

Fahrt von Yazd durch wunderschöne Wüsten- und Berglandschaften nach Bavanat. In dieser ländlichen Region übernachten wir in einer Ecolodge, die von einer Bauernfamilie geführt wird. Wir genießen das Essen mit Bio-Produkten des Bauernhofes. Es besteht die Möglichkeit einer kleinen Wanderung am Dorfrand.

Ecolodge

11. Tag Mo 27. Sept.

Bavanat - Shiraz (230 km)

Fahrt von Bavanat über Persepolis nach Shiraz. Persepolis, die antike, persische Zeremonienstadt (ca. 518 v. Chr.) wird von vielen auch als "Weltwunder der Antike" bezeichnet. Am Nachmittag machen wir die erste Besichtigungen in Shiraz.

Hotel Homa 5*

12. Tag Di 28. Sept.

Shiraz

Shiraz ist berühmt als Stadt der Dichter, Rosen und Nachtigallen. Besichtigung der verschiedenen Sehenswürdigkeiten in Shiraz. Besonders interessant sind die Mausoleen der grossen iranischen Dichter Hafiz (13. Jh.) und Sa'adi (14. Jh.), sowie verschiedene Gartenanlagen und der Bazar.

Hotel Homa 5*



Küche: Wir planen einen Besuch bei einer Köchin und besuchen eine Süßbrotbäckerei und Destillerie, wo Kräuter und Blüten destilliert und im Herbst unreifer Traubensaft und Limetten gepresst werden. Wir erfahren mehr über die Wirkung der Hydrolate und den Arzt und Wissenschaftler Avicenna. Wir probieren Falude-ye Shirazi (Glasnudeleis mit Rosenwasser und Limettensaft) und das Safraneis Bastani-e Zafarani.

13. Tag Mi 29. Sept. **Shiraz - Isfahan** (485 km) Hotel Abbasi 5*
Fahrt über Pasargadae (altpersische Residenzstadt der Achämeniden am Rande des Zagrosgebirges) nach Isfahan.

14. Tag Do 30. Sept. **Isfahan** Hotel Abbasi 5*
Besichtigungen in Isfahan, das unter den Seldschuken und den Safawiden zweimal Hauptstadt Persiens war. Unter ihrer Herrschaft wurde die Stadt zur stolzen Herberge der grössten und schönsten Bauwerke der islamischen Welt und gewann dadurch ihren Charme, der ihr unter anderem die Bezeichnung "Perle des Orients" eingebracht hat. Lassen Sie sich bezaubern vom Naqsch-e Dschahan (Bild der Welt) Platz, den Moscheen, dem grossen Basar, den romantischen Teehäusern und verschiedenen Kunsthandwerken.

15. Tag Fr 1. Okt. **Isfahan** Hotel Abbasi 5*
Besichtigung von verschiedenen Kunsthandwerken und/oder Tag zur freien Verfügung. An diesem Tag können wir wunderbar unsere Einkäufe für zu Hause machen.



Küche: Wir planen einen Privatbesuch. Typische Isfahan-Spezialitäten sind *Beryan*, gekochtes Lammfleisch mit Zimt, Safran und Kräutern, *Khorescht-e Mast*, süsse Joghurtspeise mit Lammfleisch, die Süssigkeiten *Gaz* (weisser Nougat), *Sohan* (Karamell) und *Pulaki* (hauchdünne Zuckerplättchen).

16. Tag Sa 2. Okt. **Isfahan - Zürich**
Transfer zum Flughafen. Flug mit Turkish Airlines von Isfahan via Istanbul nach Zürich: Isfahan ab 02.45h, Istanbul an 06.05h, (TK 893). Istanbul ab 07.20h, Zürich an 09.15h, (TK 1907)

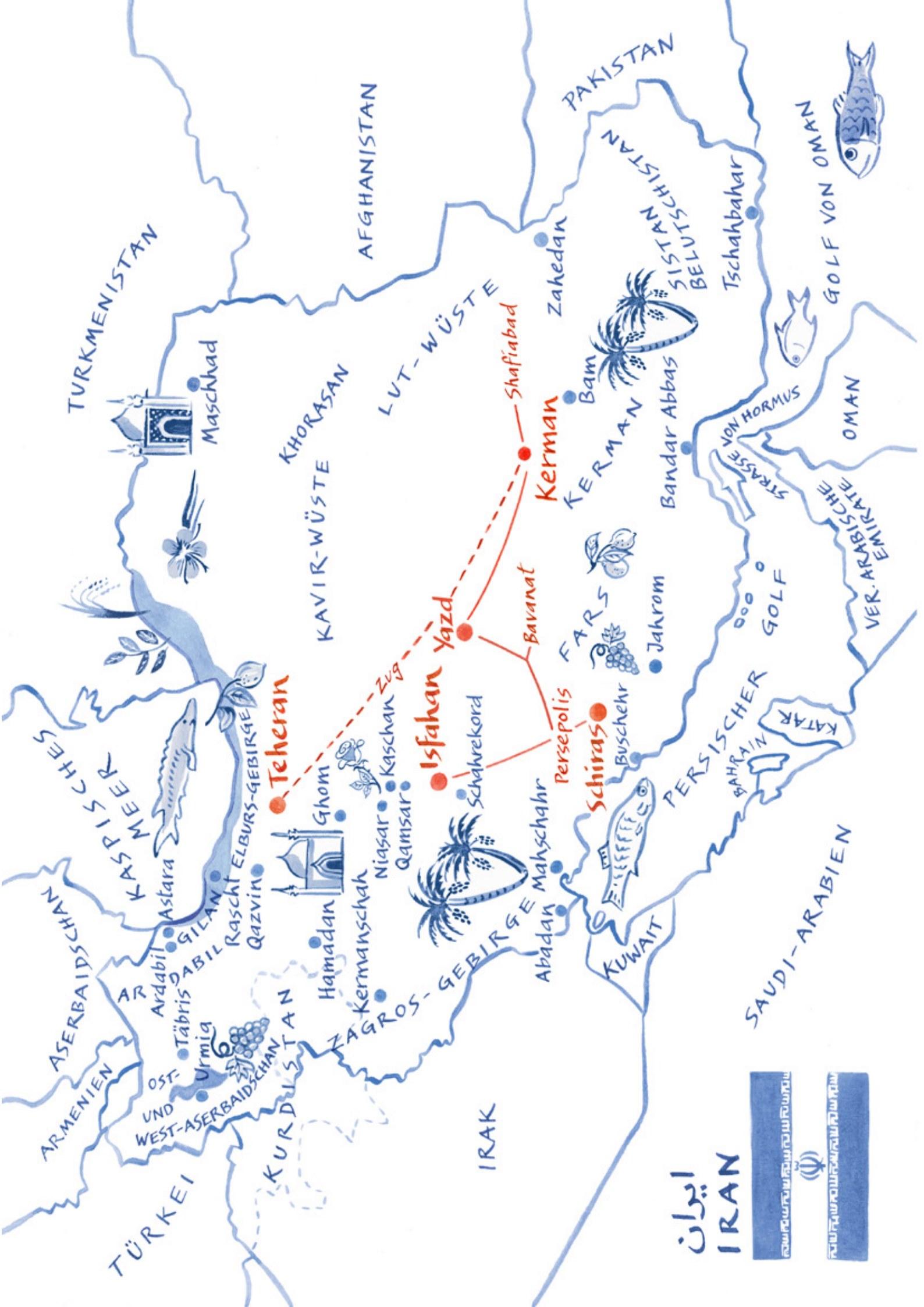
Ende der Reise

Flugzeit und Programmänderungen vorbehalten



- Bemerkungen**
- Gruppengrösse minimum 10, maximal 16 Teilnehmende
 - Die Flüge sind nicht inbegriffen, weil die Preise noch nicht abschätzbar sind. Der Flug kann selber oder gegen eine Gebühr von Riahi Travel gebucht werden.
 - Falls ein Hotel ausgebucht sein sollte, wird eines in der gleichen Kategorie angefragt.
 - In Iran ändern sich Dinge manchmal sehr rasch. Um auf Aktualitäten eingehen zu können, werden wir kulturelle Veranstaltungen, Restaurant- und Privatbesuche zum Teil kurzfristig planen. Das kann zu Programmänderungen führen.
- Begleitung**
- Gabi Kopp - Autorin und Illustratorin des persischen Kochbuches Iran Riahi - Iranexpertin und Mitbegründerin von Riahi Travel
- Leistungen**
- Transportmittel: Bequemer Reisebus und Zug gemäss Reiseprogramm
 - Hotelübernachtungen in mittel bis gehobener Kategorie
 - Vollpension (exkl. Getränke)
 - Alle Eintrittsgebühren
 - Begleitung durch einen englischsprachigen Lokalführer
 - Dumont Kunst Reiseführer „Iran - Geschichte, Kultur und lebendige Traditionen“ und Landkarte Iran 1:1'500'000
 - Beschaffung der Visa für Iran inkl. Visagebühren
- Nicht inbegriffen:**
- Flug
 - Reiseversicherung, Getränke, Trinkgelder an Fahrer und Lokalführer (Empfehlung 8 € pro Tag)
- Preise**
- Landarrangement (ohne Flug) 4890 Franken im Doppelzimmer, Einzelzimmerzuschlag 850 Franken
- Kochbuch**
- Das persische Kochbuch kann im Buchhandel, bei Riahi Travel oder signiert bei Gabi Kopp, mail@gabikopp.ch bestellt werden. Preis: 30.00 + 6.00 Porto und Verpackung.
- Anmeldung**
- Für die Anmeldung und Informationen wenden Sie sich bitte an Riahi Travel, Albisstrasse 8, 8038 Zürich, www.riahi-travel.ch, info@riahi-travel.ch, 044 483 04 00. Anmeldefrist 17. Juli 2021.





ایران
IRAN



TURKMENISTAN

AFGHANISTAN

PAKISTAN

BELOUSCHISTAN

GOLF VON OMAN

OMAN

EMIRATE VER. ARABISCHE

GOLF

PERSISCHER BAHRAIN

SAUDI-ARABIEN

IRAK

KUWAIT

KURDISTAN

TÜRKEI

ARMENIEN UND WEST-ASERBAIDSCHEAN

ASERBAIDSCHEAN

KASPISCHES MEER

Teheran

Yazd

Isfahan

Bavanat

Kerman

Shafiabad

Maschhad

KHORASAN
KAVIR-WÜSTE

LUT-WÜSTE

KERMAN
Bam

Bandar Abbas

STRASSE VON HORMUS

Tschahbahar

FARS
Buschehr

Jahrom

Persepolis
Machschr

Abadan

Schiras

Buschehr

Schahrekord

Ghom

Hamadan

Kermanschah

Niasar

Qamsar

Kaschan

Zug

URMIG
OST-ASERBAIDSCHEAN

AR
Ardabil
Täbris
DABIL

ASTARA
GILAN
RASCHT
ELBURS-GEBIRGE
QAZVIN

