

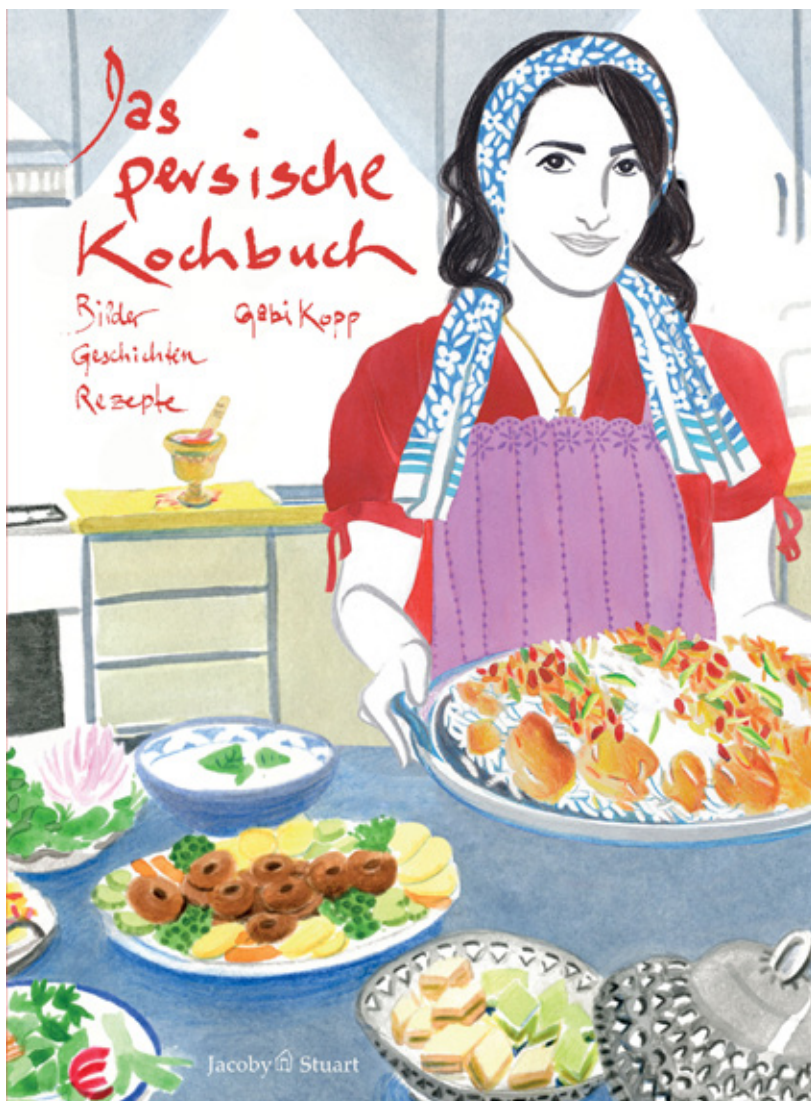
## Iranreise Kultur und Küche

26. Sept. bis 11. Okt. 2020, 16 Tage (tour code: KUK-20)

### Reise mit Gabi Kopp und Iran Riahi

*Teheran – Kerman - Yazd – Shiraz – Isfahan  
mit Schwerpunkt Wüste*

Die Reise führt mit Zug und Bus durch spektakuläre Landschaften in Dörfern, Städte und in die Wüste. Neben historischen Sehenswürdigkeiten und der Geschichte des Landes folgen wir der Kochkultur Irans. Wir besuchen Köchinnen, typische Betriebe, Lokale und Restaurants. Im Gespräch mit diesen Menschen erhalten Sie Einblicke in das aktuelle und private Leben Irans.



Das Buch zur Reise:  
Gemeinsam mit Iran Riahi hat Gabi Kopp Shiraz, Isfahan und Teheran bereist. Neben den wunderbaren Rezepten aus allen Landesteilen sind typische Lokale, Produktionsbetriebe und eine Hochzeit porträtiert. Das Buch gibt Einblicke in private Küchen und erzählt spannende Lebensgeschichten. Ein Bildglossar erklärt typische Gewürze, Kräuter und weitere Zutaten. Zusammen mit den farbenfrohen Zeichnungen eignet sich das Buch sehr gut als kulinarischer Reiseführer. Sie riechen den Duft von Safran, Zimt, Kardamon, Bitterorangen und Rosenwasser.

## Reiseroute

## Übernachtung

1. Tag Sa 26. Sept. **Zürich - Teheran**  
Flug mit Turkish Airlines von Zürich via Istanbul nach Teheran.  
Zürich ab 14.40, Istanbul an 18.35 (TK 1914)  
Istanbul ab 21.00, Teheran an 00.40 (TK 874)  
Transfer zum Hotel.

Hotel Laleh 5\*

2. Tag So 27. Sept. **Teheran**  
Besichtigungen in der der 12 Millionen Metropole des Landes.  
An den Tagen in Teheran besuchen wir bekannte Museen und  
Paläste. Wir fahren mit der U-Bahn und besuchen den hübschen  
Tadschrisch-Basar. Neben der traditionellen Kultur sehen wir  
auch zeitgenössische Kunst und Architektur.

Hotel Laleh 5\*

3. Tag Mo 28. Sept. **Teheran**  
Weitere Besichtigungen in Teheran

Hotel Laleh 5\*

4. Tag Di 29. Sept. **Teheran - Kerman (985 km)**  
Weitere Besichtigungen in Teheran. Fahrt mit dem Zug nach  
Kerman

Zug



Küche: In Teheran findet man alle Spezialitäten der persischen  
Küche. Wir gucken in eine Sangak-Bäckerei, wo das Fladenbrot  
auf Kieselsteinen gebacken wird und trinken frischgepressten  
Karottensaft mit Safraneis. Wir gehen in traditionelle und trendige  
Restaurants. Geplant ist ein Besuch bei einer Köchin.

5. Tag Mi 30. Sept. **Kerman**  
Nach der Ankunft machen wir erste Besichtigungen.  
Kerman ist eine Oasenstadt am Rande der Wüste mit einem  
außergewöhnlich klaren Sternenhimmel. Hier befinden wir uns in  
der Nähe des heissesten Punkt der Erde. Besuch des Ganj-e Ali  
Khan Komplex (Bad & Teehaus) und der Freitagsmoschee.

Hotel Pars 5\*

6. Tag Do 1. Okt. **Kerman - Shafiabad (110 km)**  
Fahrt von Kerman nach Shafiabad. Besuch der Kaluts mit  
Wanderung in der Wüste. Lut ist die 27. grösste Wüste der Welt  
und wurde 2016 in die Liste des UNESCO-Weltkulturerbe auf-  
genommen. Kalut heissen die natürlichen Felsformationen in  
dieser Wüste, die während Jahrtausenden zu ihrer heutigen Form  
geschliffen wurden. Wir versuchen den Sonnenuntergang in der  
Wüste Lut zu erleben.

Ecolodge



7. Tag Fr 2. Okt. **Shafiabad - Kerman (143 km)**  
Fahrt von Shafiabad über Mahan nach Kerman. Unterwegs be-  
suchen wir das Mausoleums von Shah Nematollah Vali und den  
Garten des Prinzen, einer Oase in der Wüste.

Hotel Pars 5\*



Küche: Wir kochen nach Möglichkeit mit einer Köchin und essen typische Spezialitäten der Region wie zum Beispiel *Boz Gormeh*, gestampftes Lamm- oder Rindfleischragout mit Bohnen und Khask (getrocknetes Joghurt) oder *Falude kermani*, ein Sorbet aus Glasnudeln.

8. Tag Sa 3. Okt.

**Kerman - Yazd** (368 km)

Fahrt von Kerman über Rafsanjan nach Yazd. Nach der Ankunft machen wir erste Besichtigungen.

Moshir al-Mamalek  
Garden Hotel 4\*

9. Tag So 4. Okt.

**Yazd**

Spaziergang in der Altstadt von Yazd (UNESCO Kulturerbe). Yazd ist bekannt als Hochburg der zoroastrischen Religion. Sehenswert in Yazd sind u.a. die so genannten Windtürme (Natürliche Klimaanlage zur Kühlung) und die Türme des Schweigens, ehemalige Bestattungsstätte der Zoroastrier. Auch der Feuertempel und der Bazar sind einen Besuch wert.

Moshir al-Mamalek  
Garden Hotel 4\*



Küche: Berühmt sind die Süßigkeiten der Zuckerbäcker aus Yazd wie Ghotab, Baklava und Kandiszucker, der mit Gewürzen wie Safran oder Kardamom aromatisiert wird.

10. Tag Mo 5. Okt.

**Yazd - Bavanat** (300 km)

Fahrt von Yazd durch wunderschöne Wüsten- und Berglandschaften nach Bavanat. In dieser ländlichen Region übernachten wir in einer Ecolodge, die von einer Bauernfamilie geführt wird. Wir genießen das Essen mit Bio-Produkten des Bauernhofes. Es besteht die Möglichkeit einer kleinen Wanderung am Dorfrand.

Ecolodge

11. Tag Di 6. Okt.

**Bavanat - Shiraz** (230 km)

Fahrt von Bavanat über Persepolis nach Shiraz. Persepolis, die antike, persische Zeremonienstadt (ca. 518 v. Chr.) wird von vielen auch als "Weltwunder der Antike" bezeichnet. Am Nachmittag machen wir die erste Besichtigungen in Shiraz.

Hotel Homa 5\*

12. Tag Mi 7. Okt.

**Shiraz**

Shiraz ist berühmt als Stadt der Dichter, Rosen und Nachtigallen. Besichtigung der verschiedenen Sehenswürdigkeiten in Shiraz. Besonders interessant sind die Mausoleen der grossen iranischen Dichter Hafiz (13. Jh.) und Sa'adi (14. Jh.), sowie verschiedene Gartenanlagen und der Bazar.

Hotel Homa 5\*



Küche: Wir planen einen Besuch bei einer Köchin und besuchen eine Süßbrotbäckerei und Destillerie, wo Kräuter und Blüten destilliert und im Herbst unreifer Traubensaft und Limetten gepresst werden. Wir erfahren mehr über die Wirkung der Hydrolate und den Arzt und Wissenschaftler Avicenna. Wir probieren Falude-ye Shirazi (Glasnudeleis mit Rosenwasser und Limettensaft) und das Safraneis Bastani-e Zafarani.

13. Tag Do 8. Okt. **Shiraz - Isfahan** (485 km) Hotel Abbasi 5\*  
Fahrt über Pasargadae (altpersische Residenzstadt der Achämeniden am Rande des Zagrosgebirges) nach Isfahan.

14. Tag Fr 9. Okt. **Isfahan** Hotel Abbasi 5\*  
Besichtigungen in Isfahan, das unter den Seldschuken und den Safawiden zweimal Hauptstadt Persiens war. Unter ihrer Herrschaft wurde die Stadt zur stolzen Herberge der grössten und schönsten Bauwerke der islamischen Welt und gewann dadurch ihren Charme, der ihr unter anderem die Bezeichnung "Perle des Orients" eingebracht hat. Lassen Sie sich bezaubern vom Naqsch-e Dschahan (Bild der Welt) Platz, den Moscheen, dem grossen Basar, den romantischen Teehäusern und verschiedenen Kunsthandwerken.

15. Tag Sa 10. Okt. **Isfahan** Hotel Abbasi 5\*  
Besichtigung von verschiedenen Kunsthandwerken und/oder Tag zur freien Verfügung. An diesem Tag können wir wunderbar unsere Einkäufe für zu Hause machen.



Küche: Wir planen einen Privatbesuch. Typische Isfahan-Spezialitäten sind *Beryan*, gekochtes Lammfleisch mit Zimt, Safran und Kräutern, *Khorescht-e Mast*, süsse Joghurtspeise mit Lammfleisch, die Süssigkeiten *Gaz* (weisser Nougat), *Sohan* (Karamell) und *Pulaki* (hauchdünne Zuckerplättchen).

16. Tag So 11. Okt. **Isfahan - Zürich**  
Transfer zum Flughafen. Flug mit Turkish Airlines von Isfahan via Istanbul nach Zürich: Isfahan ab 02.45h, Istanbul an 06.05h, (TK 893). Istanbul ab 07.20h, Zürich an 09.15h, (TK 1907)

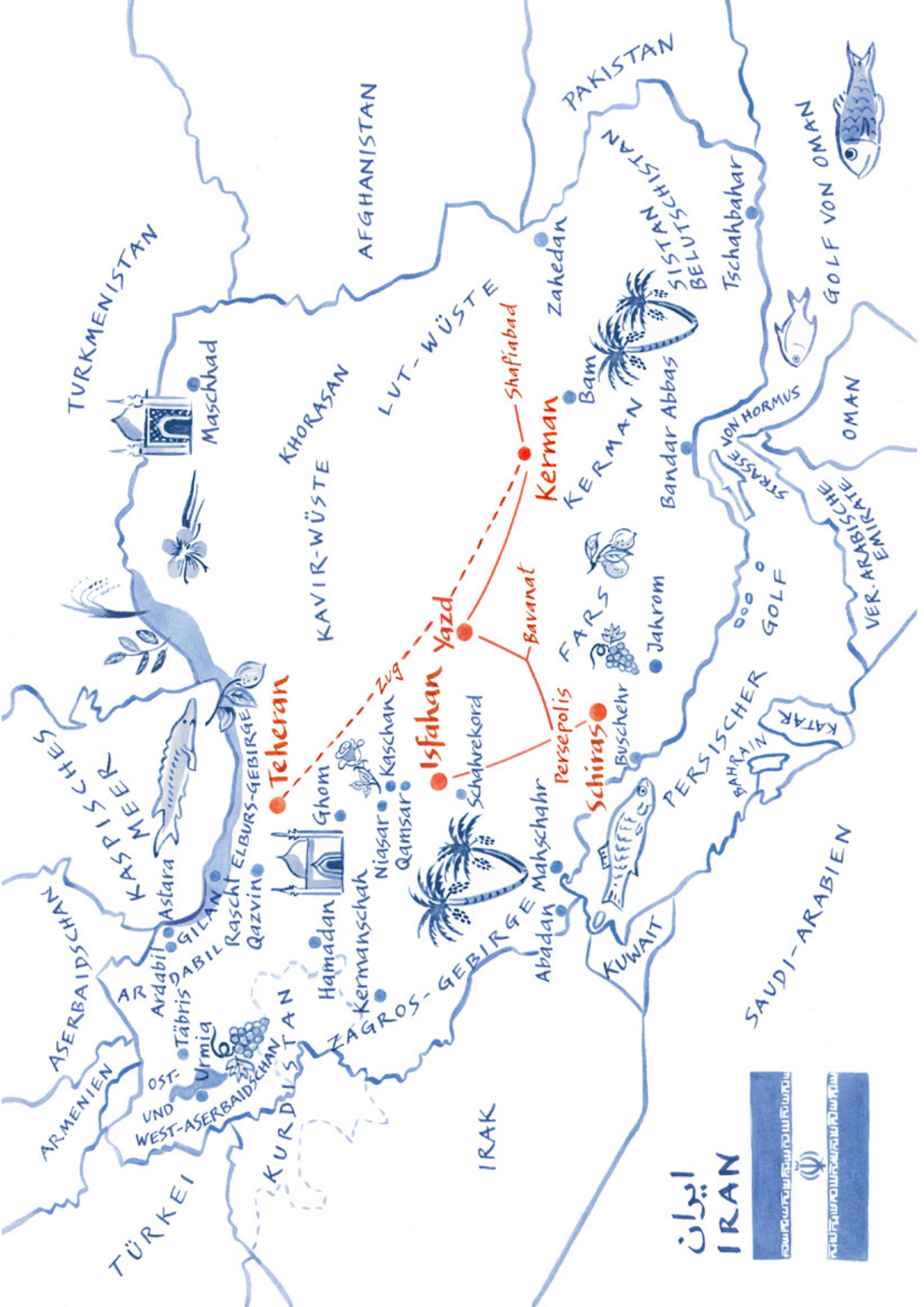
#### Ende der Reise

Flugzeit und Programmänderungen vorbehalten



- Bemerkungen**
- Diese Reise wird von Gabi Kopp und Iran Riahi begleitet.
  - Gruppengrösse minimum 10, maximal 16 Teilnehmende
  - Falls ein Hotel ausgebucht sein sollte, wird eines in der gleichen Kategorie angefragt.
  - In Iran ändern sich Dinge manchmal sehr rasch. Um auf Aktualitäten eingehen zu können, werden wir kulturelle Veranstaltungen, Restaurant- und Privatbesuche zum Teil kurzfristig planen. Das kann zu Programmänderungen führen.
- Leistungen**
- Linienflug mit Turkish Airlines in der Economy Class inkl. Flughafentaxen und Gebühren
  - Transportmittel: Bequemer Reisebus und Zug gemäss Reiseprogramm
  - Hotelübernachtungen in mittel bis gehobener Kategorie
  - Vollpension (exkl. Getränke)
  - Alle Eintrittsgebühren
  - Begleitung durch einen englischsprachigen Lokalführer
  - Dumont Kunst Reiseführer „Iran - Geschichte, Kultur und lebendige Traditionen“ und Landkarte Iran 1:1'500'000
  - Beschaffung der Visa für Iran inkl. Visagebühren
- **Nicht inbegriffen:** Reiseversicherung, Trinkgelder an Fahrer, Lokalführer und Getränke
- Preise**
- Die Preise werden wegen den Berechnungsschwierigkeiten mit der instabilen Währung erst anfangs Januar bekanntgegeben. Die Richtlinie liegt um die 6000 Franken im Doppelzimmer.
- Kochbuch**
- Das persische Kochbuch kann im Buchhandel, bei Riahi Travel oder signiert bei Gabi Kopp, mail@gabikopp.ch bestellt werden. Preis: 30.00 + 6.00 Porto und Verpackung.
- Anmeldung**
- Für die Anmeldung und Informationen wenden Sie sich bitte an Riahi Travel, Albisstrasse 8, 8038 Zürich, www.riahi-travel.ch, info@riahi-travel.ch, +41 44 483 04 00.





ایران  
IRAN

