

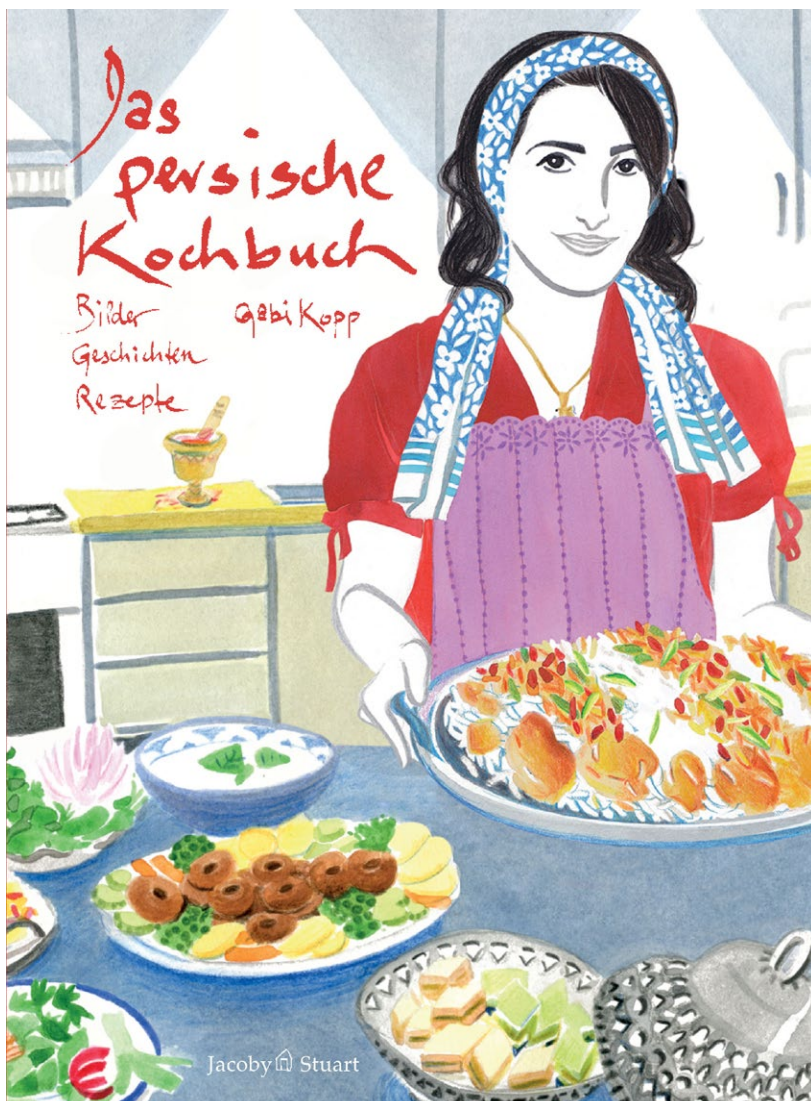
Iranreise Kultur und Küche

22. April bis 7. Mai 2019 (KUK-19)

16-tägige Reise in Begleitung von Gabi Kopp und Iran Riahi

Neue Route: Teheran – Mashhad - Yazd – Shiraz – Isfahan

Die Reise führt mit Zug und Bus durch spektakuläre Landschaften in Dörfer, Städte und in die Wüste. Neben historischen Sehenswürdigkeiten und der Geschichte des Landes folgen wir der Kochkultur Irans. Wir besuchen Köchinnen, typische Betriebe, Lokale und Restaurants. Im Gespräch mit diesen Menschen erhalten Sie Einblicke in das aktuelle und private Leben Irans.



Das Buch zur Reise:
Gemeinsam mit Iran Riahi hat Gabi Kopp Shiraz, Isfahan und Teheran bereist. Neben den wunderbaren Rezepten aus allen Landesteilen sind typische Lokale, Produktionsbetriebe und eine Hochzeit porträtiert. Das Buch gibt Einblicke in private Küchen und erzählt spannende Lebensgeschichten. Ein Bildglossar erklärt typische Gewürze, Kräuter und weitere Zutaten. Zusammen mit den farbenfrohen Zeichnungen eignet sich das Buch sehr gut als kulinarischer Reiseführer. Sie riechen den Duft von Safran, Zimt, Kardamon, Bitterorangen und Rosenwasser.

Reiseroute

Übernachtung

1. Tag Mo 22. April

Zürich –Teheran

Flug mit Turkish Airlines von Zürich via Istanbul nach Teheran:
Zürich ab 14:40, Istanbul an 18:35 (TK 1914)
Istanbul ab 20:55, Teheran an 01:30 (TK 874)
Transfer zum Hotel

Hotel Laleh 5*

2. Tag Di 23. April

Teheran

Besichtigungen im Süden der 12 Millionen Metropole des Landes. Je nach Öffnungszeiten werden bekannte Museen, aktuelle Ausstellungen und Paläste der Hauptstadt besucht. Nach Möglichkeit besuchen wir ein Künstlerhaus.

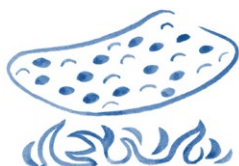
Hotel Laleh 5*

3. Tag Mi 24. April

Teheran

Weitere Besichtigungen im Norden Teherans. Wir fahren mit der U-Bahn nordwärts und spazieren durch den hübschen Tadschrisch-Basar. Geplant ist der Besuch einer modernen Shopping Mall.

Hotel Laleh 5*



Küche: In Teheran findet man alle Spezialitäten der persischen Küche. Wir gucken in eine Sangak-Bäckerei, wo das Fladenbrot auf Kieselsteinen gebacken wird und trinken frischgepressten Karottensaft mit Safraneis. Geplant ist ein Besuch mit einer Köchin aus dem Persischen Kochbuch.

4. Tag Do 25. April

Teheran - Mashhad (900 km)

Fahrt mit dem Tageszug von Teheran nach Mashhad durch abwechslungsreiche Landschaften und den Khar Turan National Park. Wir verpflegen uns im Speisewagen.

Hotel Homa 5*

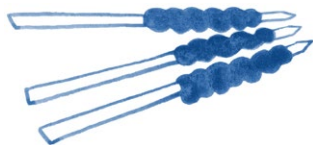


5. Tag Fr 26. April

Mashhad

Besichtigungen in Mashhad. Die heilige Stadt ist die wichtigste Pilgerstadt des schiitischen Islams in Iran. Hier befindet sich das Mausoleum von Imam Reza, dem achten Imam der Schiiten (768-818 n. Chr.). Weiter sehenswert sind der Basar, das Mausoleum von Nader Schah (18. Jh.) und das Mausoleum vom persischen Poeten Ferdowsi („Homer Irans“, 10 Jh.) in Tus, nahe Mashhad.

Hotel Homa 5*



Küche: Mashhad ist berühmt für Süßigkeiten und Safran. Geplant ist ein Abendessen in Torghabeh, in der Nähe von Mashhad, das berühmt für Lammkoteletten am Spiess ist.

6. Tag Sa 27. April

Mashhad - Yazd (907 km)

Ausflug nach Nischapur (125 km). Besichtigung des Mausoleums von Omar Khayyam (Mathematiker, Astronom und Poet, 11. Jh.) und Attar (Poet, 13. Jh.). Am Nachmittag mit dem Nachtzug von Mashhad nach Yazd. (Die genauen Zugfahrten sind noch nicht bekannt.)

Schlafwagen, Zug

7. Tag So 28. April **Yazd** Moshir al-Mamalek
Bis etwa Mittag Ankunft in Yazd. Je nach Ankunftszeit Garden Hotel 4*
erste Besichtigungen.

8. Tag Mo 29. April **Yazd** Moshir al-Mamalek
Spaziergang in der Altstadt (UNESCO Kulturerbe). Besichtigun- Garden Hotel 4*
gen in Yazd, bekannt als Hochburg der zoroastrischen Religion.
Sehenswert sind u.a. die Windtürme (natürliche Klimaanlage
ohne Strom zur Kühlung), das Wasser Museum (Qanat-System,
Wasserversorgung von den Bergen in die Wüste), die Türme des
Schweigens, ehemals Bestattungsort der Zoroastrier. Auch der
Feuertempel und der Bazar von Yazd sind einen Besuch wert.

9. Tag Di 30. April **Yazd** Moshir al-Mamalek
Ausflug in die Wüstengebiete und Ortschaften unweit von Yazd. Garden Hotel 4*
Besichtigung von Chak-Chak (Pir-e Sabz), dem wichtigsten
Pilgerort der zoroastrischen Glaubensgemeinschaft, und von
dem historischen Dorf Kharanagh.



Küche: Berühmt sind die Zuckerbäcker aus Yazd und die Süs-
sigkeiten Ghotab, Baklava und Kandiszucker, der mit Gewürzen
wie Safran oder Kardamom aromatisiert wird. Wir planen einen
Privatbesuch bei einer Köchin aus Yazd.

10. Tag Mi 1. Mai **Yazd - Shiraz** (483 km) Hotel Homa 4*
Fahrt am Rande der Salzwüste nach Abarkuh, wo wir eine uralte
Zypresse an der ehemaligen Karawanenroute besuchen und uns
in einem kleinen Restaurant erfrischen. Weiterfahrt nach Shiraz.

11. Tag Do 2. Mai **Shiraz** Hotel Homa 4*
Shiraz ist berühmt als Stadt der Dichter, Rosen und Nachtigallen.
Wir besichtigen verschiedene Sehenswürdigkeiten. Berühmt sind
die Mausoleen der grossen iranischen Dichter Hafiz (13. Jh.) und
Saadi (14. Jh.), persische Gartenanlagen und der Bazar.

12. Tag Fr 3. Mai **Shiraz** Hotel Homa 4*
Frühmorgens Ausflug nach Persepolis (60 km), der antiken
persischen Zeremonienstadt (ca. 518 v. Chr.). Persepolis wird
von vielen auch als "Weltwunder der Antike" bezeichnet. Am
Nachmittag weitere Besichtigungen in Shiraz.



Küche: Die Shirazi lieben es am Freitag (muslimischer Sonntag)
zu picknicken. Da wir an einem Freitag in Shiraz sind, planen wir
ein typisches Picknick oder einen Privatbesuch bei einer Köchin.
Wir besuchen eine Süßbrotbäckerei und eine Destillerie, wo
Kräuter und Blüten destilliert und im Herbst unreifer Trauben-
saft und Limetten gepresst werden. Wir erfahren mehr über
Geschichte und Wirkung der Hydrolate und den Arzt und Wissen-
schaftler Avicenna. Wir probieren Falude-ye Shirazi (Reisnudeleis
mit Rosenwasser und Limettensaft) und das Safraneis Bastani-e
Zafarani.

13. Tag Sa 4. Mai **Shiraz - Isfahan** (485 km) Hotel Abbasi 5*
Fahrt über Pasargadae (altpersische Residenzstadt der Achämeniden am Rande des Zagrosgebirges) nach Isfahan.

14. Tag So 5. Mai **Isfahan** Hotel Abbasi 5*
Besichtigungen in Isfahan, das unter den Seldschuken und den Safawiden zweimal Hauptstadt Persiens war. Unter ihrer Herrschaft wurde die Stadt zur stolzen Herberge der grössten und schönsten Bauwerke der islamischen Welt und gewann dadurch ihren Charme, der ihr unter anderem die Bezeichnung "Perle des Orients" eingebracht hat. Lassen Sie sich bezaubern vom Naqsch-e Dschahan (Bild der Welt) Platz, den Moscheen, dem grossen Basar, den romantischen Teehäusern und verschiedenen Kunsthandwerken.



Küche: Wir planen einen Privatbesuch. Typische Isfahan-Spezialitäten sind *Beryan*, gekochtes Lammfleisch mit Zimt, Safran und Kräutern, *Khorescht-e Mast*, süsse Joghurtspeise mit Lammfleisch, die Süssigkeiten *Gaz* (weisser Nougat), *Sohan* (Karamell) und *Pulaki* (hauchdünne Zuckerplättchen). Am 6. Mai erleben wir den ersten Tag des Ramadan. Während des Ramadan gibt es spezielle Süßigkeiten.

15. Tag Mo 6. Mai **Isfahan** Hotel Abbasi 5*
Tag zur freien Verfügung. An diesem Tag können wir wunderbar unsere Einkäufe für zu Hause machen.

16. Tag Di 7. Mai
Transfer zum Flughafen. Flug mit Turkish Airlines von Isfahan via Istanbul nach Zürich:
Isfahan ab 04:00, Istanbul an 6:05 (TK 893)
Istanbul ab 7:15, Zürich an 9:15 (TK 1907)

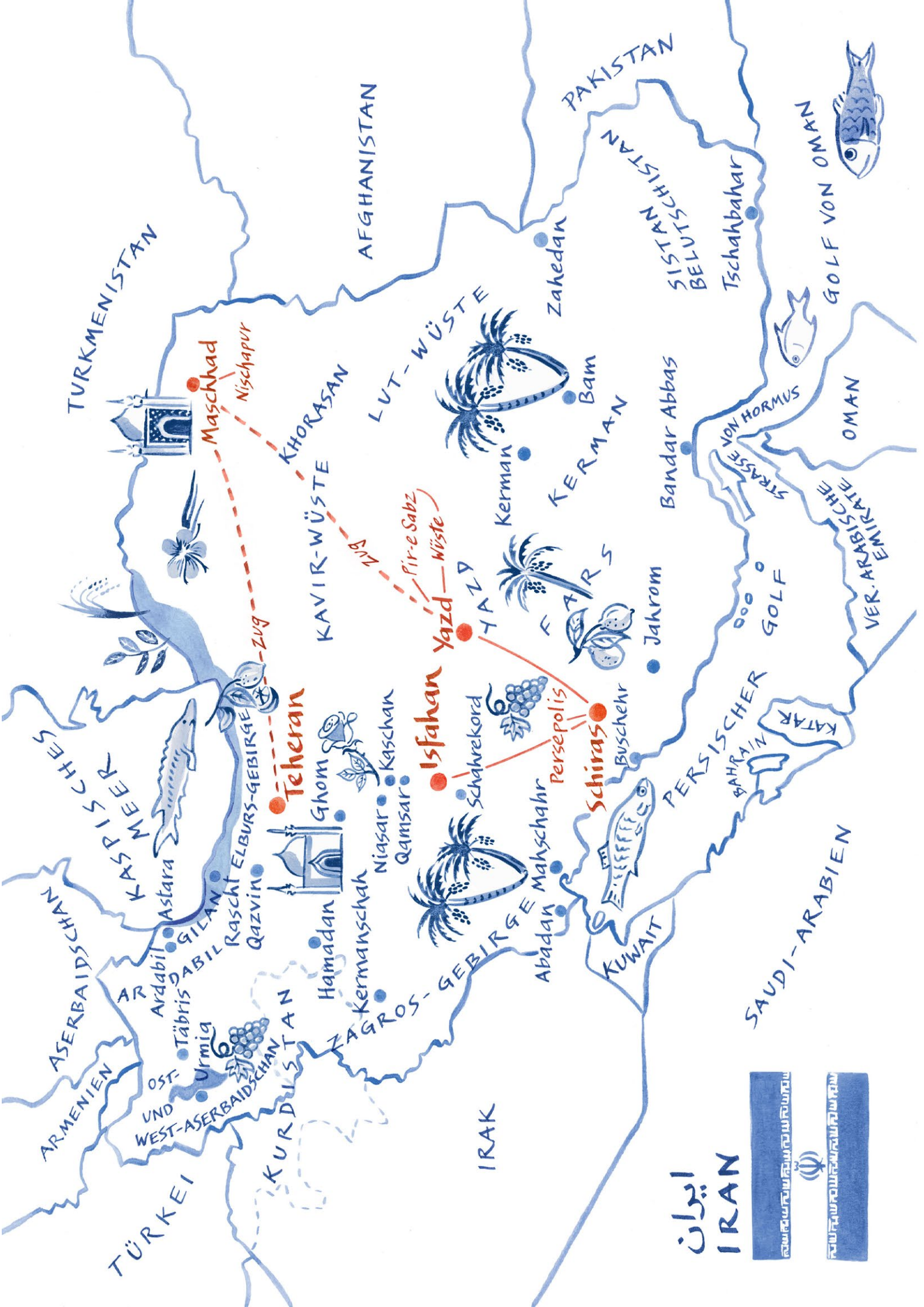
Isfahan - Zürich

Ende der Reise

Flugzeit und Programmänderungen vorbehalten



Bemerkungen	<ul style="list-style-type: none"> - Diese Reise wird begleitet von Gabi Kopp und Iran Riahi. - Die Reise wird mit minimum 10, maximal 16 Teilnehmenden durchgeführt. - Falls ein Hotel ausgebucht sein sollte, wird eines in der gleichen Kategorie angefragt. - In Iran ändern sich Dinge manchmal sehr rasch. Um auf Aktualitäten eingehen zu können, werden wir kulturelle Veranstaltungen, Restaurant- und Privatbesuche zum Teil kurzfristig planen. Das kann zu Programmänderungen führen.
Leistungen	<ul style="list-style-type: none"> - Linienflug mit Turkish Airlines in der Economy Class inkl. Flughafentaxen und Gebühren - Transportmittel: Bequemer Reisebus und Zug gemäss Reiseprogramm - Hotelübernachtungen in mittel bis gehobener Kategorie - Vollpension (exkl. Getränke) - Alle Eintrittsgebühren - Begleitung durch einen englischsprachigen Reiseleiter sowie Iran Riahi und Gabi Kopp - Dumont Kunst Reiseführer „Iran - Geschichte, Kultur und lebendige Traditionen“ und Landkarte Iran 1:1'500'000 - Beschaffung der Visa für Iran inkl. Visagebühren - Nicht inbegriffen: Reiseversicherung, Trinkgelder an Fahrer, Lokalführer und Getränke
Preise	<p>Reisekosten pro Person im Doppelzimmer: CHF 6'980.00 Einzelzimmerzuschlag: CHF 990.00</p>
Kochbuch	<p>Das persische Kochbuch kann auf www.gabikopp.ch oder info@riahi-travel.ch bestellt werden. Preis: 30.00 + 6.00 Porto und Verpackung.</p>
Anmeldung	<p>Für die Anmeldung und Informationen wenden Sie sich bitte an Riahi Travel, Albisstrasse 8, 8038 Zürich, www.riahi-travel.ch, info@riahi-travel.ch, +41 44 483 04 00.</p>



ایران
IRAN



ASERBAIDSSCHAN
ARMENIEN
TÜRKEI
KASPIER
KASPIER
ASTARA
ARDABIL
TÄBRIS
URMIG
OST- UND WEST-ASERBAIDSSCHAN
KURDISTAN

RASCHT
ELBURS-GEBIRGE
QAZVIN
TEHERAN
GHOM
HAMADAN
KERMANSCHAH
NIASAR
QANSAR

KAVIR-WÜSTE
ZAGROS-GEBIRGE
ISFAHAN
SCHAHREKORD
MAKHSCHAHR
ABADAN
YAZD
FARS
JAHROM

PERSEPOLIS
SCHIRAZ
BUSCHKEHR
Kerman
BAM
Zahedan

AFGHANISTAN
TURKMENISTAN
LUT-WÜSTE
Khorasan
Tschahbahar
SISTAN
BANDAR ABBAS
OMAN
EMIRATE VER. ARABISCHE

IRAK
KUWAIT
PERSISCHER BAHRAIN
KATAR
STRASSE VON HORMUS
GOLF
GOLF VON OMAN

