



**RIAHI TRAVEL**  
Die Reisespezialisten für Persien

www.riahi-travel.ch  
044 483 04 00

## Iranreise Kultur und Küche

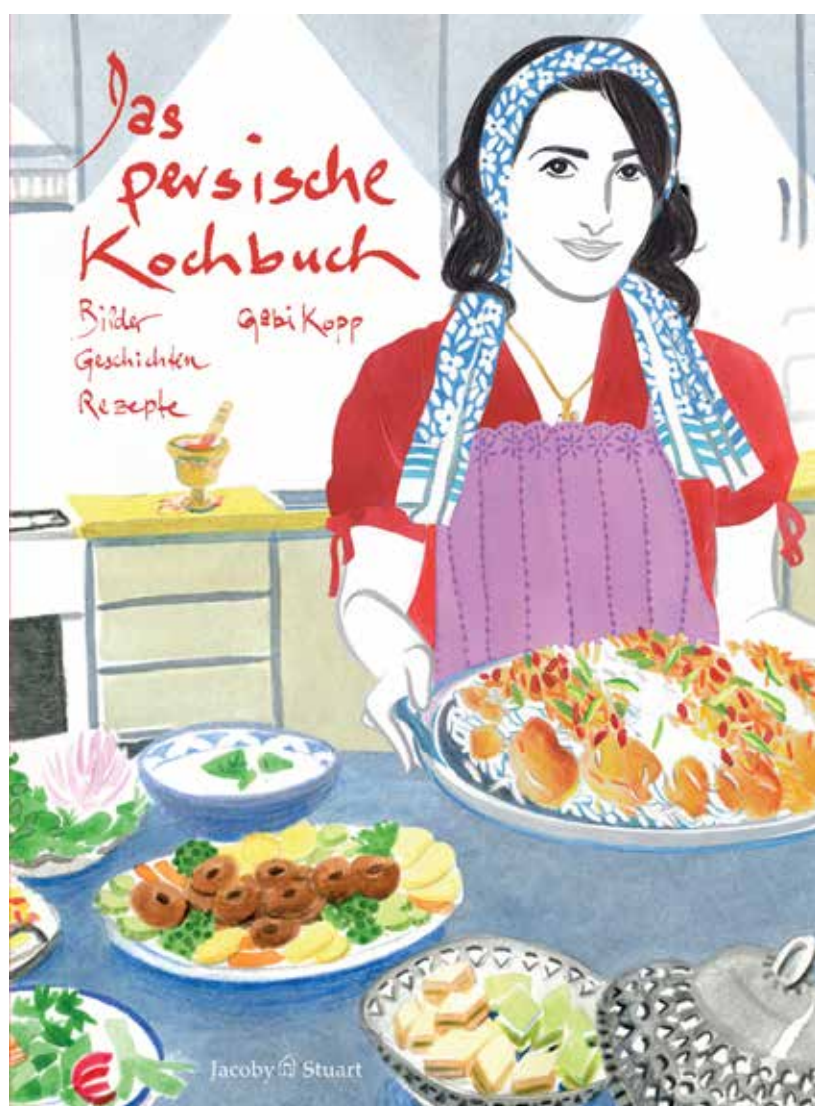
26. April bis 10. Mai 2018

### 15-tägige Reise in Begleitung von Gabi Kopp und Iran Riahi

**Neue Route:** Täbris – Ardabil - Sarein – Bandar-e Anzali – Teheran – Kaschan – Garmeh – Yazd – Isfahan.

Die Reise führt durch Berge und Wälder, ans Meer, in die Wüste, in Dörfer und Städte. Neben historischen Sehenswürdigkeiten und der Geschichte des Landes folgen wir der Kochkultur Irans.

Wir besuchen Köchinnen, typische Betriebe, Lokale und Restaurants. Im Gespräch mit diesen Menschen erhalten Sie Einblicke in das aktuelle und private Leben Irans.



Das Buch zur Reise:

Gemeinsam mit Iran Riahi hat Gabi Kopp Shiraz, Isfahan und Teheran bereist. Neben den wunderbaren Rezepten aus allen Landesteilen sind typische Lokale, Produktionsbetriebe und eine Hochzeit porträtiert. Das Buch gibt Einblicke in private Küchen und erzählt spannende Lebensgeschichten. Ein Bildglossar erklärt typische Gewürze, Kräuter und weitere Zutaten. Zusammen mit den farbenfrohen Zeichnungen eignet sich das Buch sehr gut als kulinarischer Reiseführer. Sie riechen den Duft von Safran, Zimt, Kardamon, Bitterorangen und Rosenwasser.

## Reiseroute

## Übernachtung

1. Tag Do 26. April

### Zürich –Täbris

Flug mit Turkish Airlines von Zürich via Istanbul nach Täbris:  
Zürich ab 14.40h, Istanbul an 18.35h, (TK 1914)  
Istanbul ab 21.30h, Täbris an 01.40h, (TK 882)

Hotel Tabriz Int.

2. Tag Fr 27. April

### Täbris

Täbris ist ein wichtiger Umschlagsplatz im Handelskorridor von Iran nach Europa. Die Stadt ist das moderne Zentrum von Ost-Aserbaidschan. Hier leben viele Aseri, Kurden, Armenier und Perser. Die Stadt ist berühmt für ihre Teppiche und die gute Küche. Der Höhepunkt bildet der Besuch des Basars, seit 2009 Teil des UNESCO-Weltkulturerbes. Besonders sehenswert ist der Teppichbasar aber auch die Gewürzhändler und Handwerkskünste locken uns.

Hotel Tabriz Int.



Küche: Eine Täbris-Spezialität sind die *Kufte Tabrasi*, Hackfleisch-Gelberbsenklösse gefüllt mit Trockenfrüchten, Nüssen und gekochten Eiern – für Feste auch mal mit einem ganzen Hühnchen gefüllt. Nach Möglichkeit besuchen wir eine Köchin privat zu Hause.

3. Tag Sa 28. April

### Täbris – Ardabil – Sarein (260 km)

Fahrt von Täbris über Sarab nach Ardabil. Besichtigung des Heiligtums von Scheich Safi-o-Din Ardabili (14. Jh.), Gründer des ersten Sufi-Ordensklosters Aserbaidschans. Weiterfahrt nach Sarein. Kleine Wanderung am Fuss des Berges Sabalan oder ein Besuch im schwefelhaltigen Thermalbad mit Temperaturen bis 45 °C, das besonders für Hauterkrankungen als heilsam gilt.

Hotel Laleh



Küche: Bekannt in der Region sind neben den Heilquellen, der Honig von Sabalan und die Joghurtsuppe *Asch-e Dugh*.

4. Tag So 29. April

### Sarein – Bandar-e Anzali (265 km)

Fahrt durch die schönen Berglandschaften via Khalkhal und dann entlang dem Kaspischen Meer nach Bandar-e Anzali. Die Stadt ist der wichtigste iranische Handelshafen am Kaspischen Meer. Bei schönem Wetter und wenn wir genügend Zeit haben, besichtigen wir die Süßwasserlagune von Anzali, die verschiedene Wasserpflanzen und -vögel beherbergt.

Hotel Sefid Kenar



Küche: Hier gibt es Fischspezialitäten. Nordiran hat aber auch eine vielfältige vegetarische Küche. Eine Spezialität der Region Gilan ist *Mirza Gaschemi*, ein rauchiges Auberginenmus mit Tomaten und Eiern. In der Region wird auch Reis und Tee angebaut. Eine Besonderheit ist der geräucherte Reis *Berendsch dudi*.

5. Tag Mo 30. April

### **Bandar-e Anzali**

Am Morgen Besuch des Fischmarkt. Wir erkundigen uns über die Situation der Fischerei am Kaspischen Meer. Anschliessend Ausflug zum malerischen und traditionellen Bergdorf Masuleh. Das Dorf ist von der UNESCO als schützenswertes Kulturerbe registriert und wurde auf sehr steilem Gelände und in unregelmässigen Terrassen aufgebaut. Die Dächer der Häuser haben nur eine geringe Neigung und sind fast immer begehbar.

Hotel Sefid Kenar

6. Tag Di 1. Mai

### **Bandar-e Anzali – Teheran (360 km)**

Fahrt von Bandar-e Anzali durch die Berglandschaften über die historische Stadt Qazvin nach Teheran. Auf dem Weg besichtigen wir das Freiluftmuseum „Gilan Rural Heritage Museum“ in Saravan. Wie im Ballenberg wurden hier charakteristische Häuser aus der Provinz Gilan wiederaufgebaut.

Hotel Ferdowsi



Küche: Unterwegs picknicken wir auf iranisch.

7. Tag Mi 2. Mai

### **Teheran**

Besichtigungen in der 12 Millionen Metropole des Landes. Je nach Öffnungszeiten werden bekannte Museen, Ausstellungen und Paläste besucht. Wir fahren mit der U-Bahn in den Norden und spazieren durch den hübschen Tadschrisch-Basar.

Hotel Ferdowsi



Küche: In Teheran findet man alle Spezialitäten der persischen Küche. Wir gucken in eine Sangak-Bäckerei, wo das Fladenbrot auf Kieselsteinen gebacken wird und trinken einen frischgepressten Karottensaft mit Safraneis. Nach Möglichkeit besuchen wir eine Köchin aus dem Persischen Kochbuch.

8. Tag Do 3. Mai

### **Teheran – Kaschan (244 km)**

Fahrt über Qom, der heiligen Stadt der Schiiten, nach Kaschan. Dort besichtigen wir den bezaubernden Fin-Garten, den Basar und wunderschöne denkmalgeschützte Häuser.

Ehsan  
Traditional House



Küche: Das Ehsan House ist eine Oase mit guter Küche. Wir werden auf der Dachterrasse mit regionalen Gerichten verwöhnt.

9. Tag Fr 4. Mai

### **Kaschan – Garmeh (436 km)**

Fahrt von Kaschan über Anarak, Chupanan und verschiedene architektonisch bekannte Wüstendörfer nach Garmeh. Hier übernachten wir in einem kleinen Dorfhaus mit besonderer Küche, geführt von Herr Aledavoud und seiner Frau. Maziar Aledavoud ist Künstler und hat mit Liebe sein traditionelles Elternhaus renoviert und zu einem Gasthaus umfunktioniert.

Ateshooni  
Guesthouse



Küche: Wir essen in unserem Gasthaus und dürfen in die Töpfe blicken.

10. Tag Sa 5. Mai

### Garmeh

Erlebnisse in der Wüstenoase Garmeh mit einem Ausflug in die Wüste "Dascht-e Kawir". Wir werden hier die Gelegenheit haben den Sonnenuntergang am Rande der Wüste zu beobachten.

Ateshooni  
Guesthouse

11. Tag So 6. Mai

### Garmeh – Yazd (298 km)

Fahrt von Garmeh über die Wüstendörfer Robate Poschte Badam, Saghand und Kharanagh durch aride Wüstenlandschaften nach Yazd. Am Nachmittag die erste Besichtigungen in Yazd. Yazd ist die Stadt der Windtürme, der Qanat (unterirdische Wasserkanäle, die die Wüstendörfer bewässert haben) und das Zentrum der zoroastrischen Religion. Die Türme des Schweigens und der zoroastrische Tempel mit dem ewigen Feuer zeugen davon. Wir spazieren durch die aus ungebrannten Lehmziegeln gebaute Altstadt, die zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört.

Moshir-el-Mamalek  
Garden Hotel



Küche: Berühmt sind die Zuckerbäcker aus Yazd und die Süßigkeiten *Ghotab*, *Baklava* und Kandiszucker, der mit Gewürzen wie Safran oder Kardamom aromatisiert wird.

12. Tag Mo 7. Mai

### Yazd – Isfahan (328 km)

Vormittag weitere Besichtigungen in Yazd. Am Nachmittag Fahrt von Yazd nach Nain. In Nain besuchen wir die Freitagsmoschee, die älteste erhaltene Moschee in Iran. Weiterfahrt nach Isfahan.

Hotel Abbasi

13. Tag Di 8. Mai

### Isfahan

Besichtigungen in Isfahan, das unter den Seldschuken und den Safawiden zweimal Hauptstadt Persiens war. Unter ihrer Herrschaft wurde die Stadt zur stolzen Herberge der grössten und schönsten Bauwerke der islamischen Welt und gewann dadurch ihren Charme, der ihr unter anderen die Bezeichnung "Perle des Orients" eingebracht hat. Lassen Sie sich bezaubern vom Naqsch-e Dschahan (Bild der Welt) Platz, den Moscheen, dem grossen Basar, den romantischen Teehäusern und verschiedenen Kunsthandwerken.

Hotel Abbasi



Küche: Typische Isfahan-Spezialitäten sind *Beryan*, gekochtes Lammfleisch mit Zimt, Safran und Kräutern, *Khorescht-e Mast*, süsse Joghurtspeise mit Lammfleisch, die Süßigkeiten *Gaz* (weisser Nougat), *Sohan* (Karamell) und *Pulaki* (hauchdünne Zuckerplättchen).

14. Tag Mi 9. Mai

### Isfahan

Weitere Besichtigungen in Isfahan. An diesem Tag können wir wunderbar unsere Einkäufe für zu Hause machen.

Hotel Abbasi



15. Tag Do 10. Mai

### **Isfahan – Zürich**

Transfer zum Flughafen. Flug mit Turkish Airlines von Isfahan via Istanbul nach Zürich:  
Isfahan ab 08.00h, Istanbul an 10.10h, (TK 893)  
Istanbul ab 11.45h, Zürich an 13.40h, (TK 1913)

### **Ende der Reise**

Flugzeit und Programmänderungen vorbehalten



### **Bemerkungen**

- Falls ein Hotel ausgebucht wäre, wird eines in der gleichen Klasse angefragt.
- Anzahl Teilnehmende: 10 bis 18 Personen
- In Iran ändern sich Dinge manchmal sehr rasch. Um auf Aktualitäten eingehen zu können, werden wir kulturelle Veranstaltungen, Restaurant- und Privatbesuche zum Teil kurzfristig planen. Das kann zu Programmänderungen führen.

### **Leistungen**

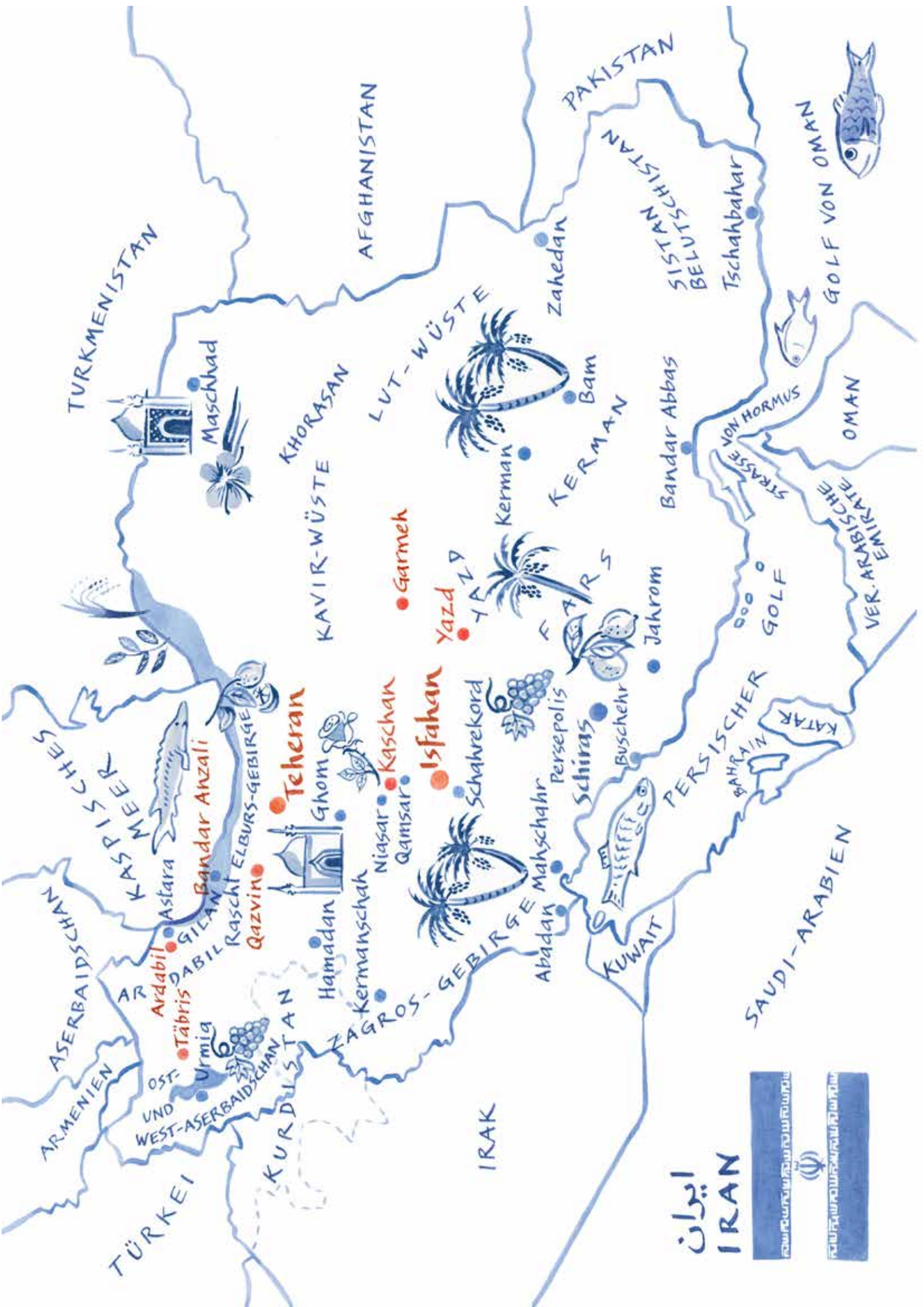
- Linienflug mit Turkish Airlines in der Economy Class inkl. Flughafentaxen und Gebühren
- Transportmittel während der Reise (exkl. Mietauto in die Wüste)
- Hotelübernachtungen in einfacher bis gehobener Klasse.
- Vollpension (exkl. Getränke)
- Alle Eintrittsgebühren
- Englischsprachiger Lokalführer
- Beschaffung der Visa für Iran
- **Nicht inbegriffen:** Reiseversicherung, Trinkgelder an Fahrer und Lokalführer

### **Preise**

Reisekosten pro Person im Doppelzimmer: CHF 6'950  
Einzelzimmerzuschlag: CHF 980

### **Anmeldung**

Für die Anmeldung und Informationen wenden sie sich bitte per Mail oder Post an Riahi Travel, Albisstrasse 8, 8038 Zürich, [info@riahi-travel.ch](mailto:info@riahi-travel.ch)



ایران  
IRAN



ASERBAIDSCHAN  
ARMENIEN  
TÜRKEI  
KASPISCHES MEER  
AR  
OST- UND WEST-ASERBAIDSCHAN  
KURDISTAN

Ardabil  
Tabris  
Urmia  
Gilan  
Rascht  
Elburs-Gebirge  
Qazvin  
Teheran  
Ghom  
Hamadan  
Kermanschah

Niasar  
Qamsar  
Kaschan  
Isfahan  
Schahrekord  
Gros-Gebirge  
Abadan  
Machschr

Persepolis  
Schiras  
Buschehr  
Jahrom  
Kerman  
Yazd  
Fars  
Zahedan

Persischer Golf  
Bahrein  
Katar  
Saudi-Arabien  
Kuwait  
Tschahbahar  
Sistanistan  
Belutschistan  
Oman  
Ver. Arabische Emirate

TURKMENISTAN  
AFGHANISTAN  
TURKISTAN  
Khorasan  
Lut-Wüste  
Kavir-Wüste

Maschhad  
Mashhad  
Mashhad

Bandar Abbas  
Golf von Hormus  
Golf von Oman